

# 2月の予定

お楽しみがない日も大歓迎♪親子はもちろん！これからママ・パパになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にぜひ♪気軽に遊びに来てね！  
 \*0歳児：H28.4/2~H29.4/1生 \*1歳児：H27.4/2~H28.4/1生  
 \*2歳児：H26.4/2~H27.4/1生 \*3歳児：H25.4/2~H26.4/1生

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			午後休館	10:00~ 豆まき	開放日 9:30~12:30
5	6	7	8	9	10
		☆あそぼ!会 午後休館	10:30~ ベビー マッサージ	☆あそぼ!会	
12	13	14	15	16	17
振替休日	☆あそぼ!会			10:30~ おじいちゃん おばあちゃん 交流day 11:00~ おはなし会 午後休館	開放日 9:30~12:30
19	20	21	22	23	24
10:30~ おはなし ほけっと		11:00~ おおきく なったかな (身体測定) 午後休館	☆あそぼ!会 13:30~14:00 おんがくひろば ※ママといっしょ!		
			9:30~ 地域いっしょに あそぼ!会 4歳児		
26	27	28	※横浜市親子の つどいの広場 「ママと いっしょ!」 神奈川県神大寺 2-29-29 ローレル神大寺207 		
10:00~11:00 育児講座 「母乳育児」 *申込み制	10:30~ お誕生日会				

## 社会福祉法人あおぞら

あおぞら第2保育園 保育所子育てひろば私立常設園



# いちご畑 だより

## おひさま

### 2018年2月 No.55

yokohama aozora 検索 または 社会福祉法人 あおぞら 検索

### あおぞら第2保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋2-34-8 ☎ 045-413-1114

保育所子育てひろば私立常設園 **いちご畑**

開放日	月・火・水・木・金（土曜日は月2回）
時間	9:30~15:00 ランチタイムにお弁当持参OK <11:30~12:30>
利用料	無料（必要な時は明記します）
利用方法	受付名簿に記入の上 ご自由にお入りください 初めての方はお気軽に職員にお声をお掛けください
休館日	原則 土・日・祝日 他に保育園の行事により休館になる場合もあります

### あおぞら保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋5-35-15 ☎ 045-481-0875

### おひさまひろば

開放日	月・火・水・木・金(原則 土・日・祝日はお休み) 保育園の行事により利用できない場合もあります
時間	9:30~16:00 お弁当持ってきてたべてもいいよ! <11:30~12:30>
利用料	無料（必要な時は明記します）
利用方法	ご自由にお入りください 初めての方はお気軽に職員にお声をお掛けください



# ベビーマッサージ体験

子どもと いっぱい  
スキンシップ  
しよう!

ママとあかちゃんのスキンシップの時間をもってみませんか？今回は衣服の上からのベビーマッサージです。  
この体験を通してママたちの出会いの場になれたらいいな(#`´#)

ママの手は  
魔法の手!!!

日時：2018年2月8日(木)  
10:30~(30分程度)

場所：いちご畑  
講師：山内椎菜さん

終了後に  
お茶を飲みながら  
お話しましょ☆

ロイヤルセラピスト協会認定講師  
持ち物：あかちゃんの飲み物(母乳など)  
申込み：あおぞら第2保育園  
☎ 413-1114 大河原

## ベビーマッサージとは・・・

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップのひとつです。優しく声をかけながら、愛情たっぷりのママの手でマッサージを行うことで、あかちゃんの心は満たされ、脳や全身の発達の手助けにもなるのです。

## ベビーマッサージの効果とは？ 継続して行うと・・・

- ・あかちゃんの運動・内臓機能が高まります
- ・ストレスを減らして免疫力UP♪
- ・親子の絆を深めます

## 育児講座

# ～母乳育児の推進・子どもの偏食～

子どもが母乳を欲しがらなくなるまで与えていいの？  
1歳を過ぎたら母乳をやめたほうがいいの？



食事は大人には簡単なことでも、子どもにとっては大変なこと。  
だから知ってほしい**発達に合わせた**「食べ方」「食べさせ方」  
悩みが解決できる育児講座です。

日時：2018年2月26日(月) 10:00~11:00

場所：あおぞら第2保育園 いちご畑

講師：大山 牧子医師

神奈川県立こども医療センター 新生児科  
国際認定ラクテーション・コンサルタント

申込み ☎ あおぞら第2保育園 ☎ 413-1114 大河原

