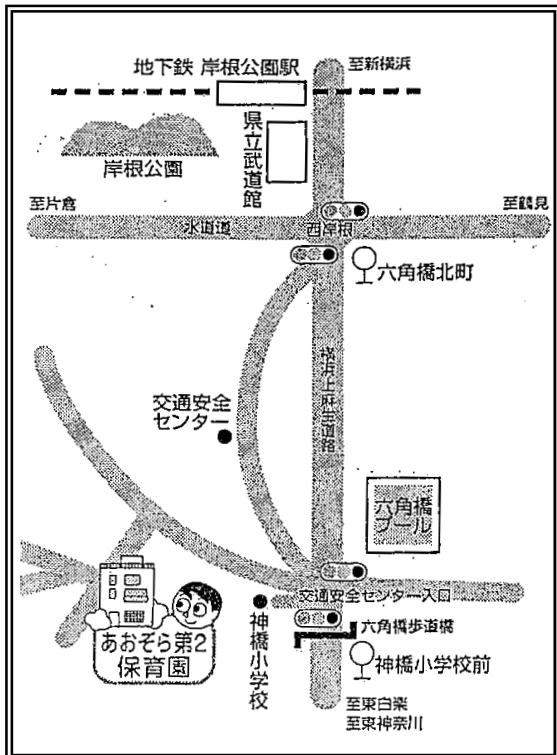


あおぞら第2保育園へのアクセス



〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8

～母乳育児講座～ あなたのなぜに答える 母乳の話

日時: 2月23日(月)
10:00～11:00

会場: いちご畑にて
申し込み制

母乳のことで知りたいことがいっぱいあるお母さんとお話できるように、あなたのなぜに答える母乳の話をテーマにグループごとに話し、交流できたらと思っています。ぜひご参加ください。



社会福祉法人あおぞら あおぞら第2保育園
保育所子育てひろば私立常設園

いちご畑

2015年2月

開放日	月・火・水・木・金(土曜日は月2回)
時間	9:30～15:00 ランチタイムにお弁当持参OK(12時～13時)
利用料	無料(必要な時は明記します)
利用方法	受付名簿に記入の上ご自由にお入りください 初めての方はお気軽に職員にお声をおかけください
休館日	原則 土・日曜・祝日 他に保育園の行事により休館になる場合もあります
住所	〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8 電話 045-413-1114
ホームページ	http://www.yokohama-aozora.com/



いちご畑で楽しく子育てしましょ♪

『もっと子どもとの時間を楽しみたい!』『親子で友だちができたらいいな』『家で子どもと2人っきりしていると煮詰まっちゃう!』『おしゃべりして息抜きしたいな～』など日々感じている子育て真っ最中のパパ、ママたち。ぜひ!いちご畑に来て日頃の悩みを分かち合い、みんなで成長を一緒に喜び合いましょ。園庭や支援センターで自由に遊べますよ。親子でのお楽しみ、育児講座、園児との交流もあります!どうぞお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております!

育みハミングがながやく

あかちゃんのお家
神奈川区保育所子育て支援連絡会

2013年4月より「あおぞら第2保育園」では...
授乳場所、おむつ交換場所 を提供しております。

利用できる曜日、時間:月～金 9:30～15:00
園の都合により、休館になる場合もあります。ご了承ください。

いちご畑の開放につきましては、園の都合により、休館の日があります。予定表でご確認ください。急きょ休館になることがあります。ご了承ください。



2月の予定

お楽しみがない日も大歓迎♪親子はもちろん！これからママ・パパになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にぜひお気軽に遊びに来てね！

★印はおそぼい会(会員制)の保育参加の日です。
園庭・いちご畑は開放しています！

月	火	水	木	金	土
2	3 10:30~ 豆まき	4	★5 午後休館	★6	7 開放日 9:30~12:30
★9 休館	10 10:00~10:30 0歳児の 園児と一緒に あそぼう!	11 建国記念の日	12 午前休館	13 11:00~ おはなし会	14 休館
16 10:30~ おはなし ほけっと	17 10:30~ いちご畑 装飾づくり	★18	19 10:30~ ベビーマッサージ (予約制) 13:30~14:00 おんがく広場 (場所:※ ママといっしょ)	20 10:00~10:45 2歳児の園 児と一緒に あそぼう!	21 開放日 9:30~12:30
23 10:00~ 母乳育児講座 ~あなたの なぜに答える 母乳の話~ (予約制)	24 10:00~10:45 1歳児の園 児と一緒に あそぼう!	25 11:00~ おおきく なったかな (体測)	26 10:30~ おじいちゃん おばあちゃん 交流Day (3歳児の 園児と一緒に)	27	28 休館

いちご通信

No.19

イキイキ〜
子育てコーナー

夜なはかばかしてくれない... そんな時 どうしてる??

夜早くお寝してほしいけどなかなか寝てくれない... そんな悩みを抱えているお母さんたちの声がかかります。そこで今回は、夜の睡眠の工夫や早起きの工夫などいくつかのポイントをお伝えします。まずは早起きから始めてみませんか？

<早起きのポイント>

1. 朝日、日光を浴びましょう!
2. 朝ごはんをたべましょう!
3. 昼間いっさり休憩しましょう!!
4. 夜は早くお寝しましょう!
5. 小さい時から寝る習慣をつけましょう!
6. 家族みんな早く寝ましょう!

<早起きのポイント>

1. 早く寝かせると見せよう!!
2. 目覚ましを早くに鳴らさず!!
3. おフロに入りましょう!
4. 早くに電気を消しましょう!
5. 儀式をしましょう!
(寝る前は着て着るものを決めて枕をかけるのも大切です。)

いくつかのポイントをお伝えしましたが、おうちでできることはお母さん自身も早起き、早起きの生活習慣をつけていけるといいですね!!

2月のおたのしみ

3日(火) 10:30~
豆まき
鬼のお面をつけて、目の中に入らぬようにおにぎりを持って退治しましょう!!

10日(火) 10:00~10:30
保育園の0歳児の園児と一緒にステーションあそびをします! 親子で遊ぶ企画です! 場所: いちご畑にて

13日(金) 11:00~
おはなし会
ボランティアの田山奇先生による茶会本手あそびを楽します! 子育ての中で大事にしたことや子育ての相談にものっていただけます!

16日(月) 10:30~ おはなしほけっと
ボランティアの岩山奇先生と一緒に絵本の時間を楽しみます!!
子どもたちと一緒に親子で絵本の時間を楽しみます!!

17日(火) 10:30~
いちご畑の装飾作り
いちご畑の装飾作り
子どもたちとお母さんと一緒に装飾を作ります!!
お母さんもお楽しみです!!

19日(木) 10:30~ (予約制)
ベビーマッサージ: ロイヤルセラピスト協会
認定講師をお招きしてのベビーマッサージ体験です!
定員5名: 対象0才児の親子、着費200円
持ち物: バスタオル1枚、ベビーマッサージ前後1日は予防接種は控えて下さい。

19日(木) 13:30~14:00
おんがく広場
保育園の0歳児の園児と一緒に歌を歌います!!

20日(金) 9:40~ 集会いちご畑
保育園の2歳児の園児と一緒にお歌を歌ってあそびます!!
お母さんもお楽しみです!!
場所はいちご畑にて遊びます!!

26日(木) 10:30~
おじいちゃんおばあちゃん
おはなし会
おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんと一緒にあそびます!!
園児(4歳児)も参加です!!

24日(火) 10:00~
保育園の1歳児の園児と一緒に大きなお面を作ります!!
お孫さんもお楽しみです!!
場所は: いちご畑にて。

23日(月) 母乳育児講座
10:00~11:00
詳しいは、裏面をみて下さい!!

25日(水) 11:00~ おおきくになったかな
(体測)
月に1回、体重や身長を測ります。
0歳児の赤ちゃんもぜひ参加です!!
2月までの子育ての振り返り、足型取りです!!

※横浜市親と子のつどいの広場「ママといっしょ」: 神奈川区神大寺2-29-29ロ-レル神大寺207