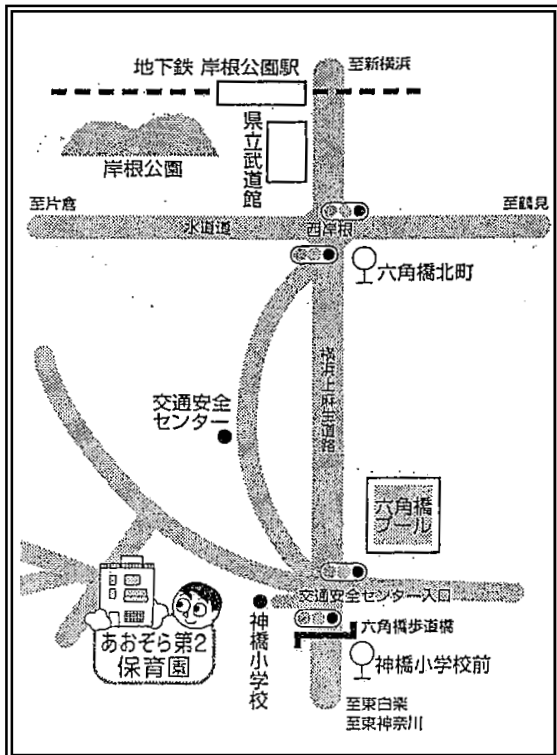


## あおぞら第2保育園へのアクセス



〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8

平成27年度  
あそぼ!会 会員募集!!

日時: 3月10日(火)  
13:30~

会場: あおぞら第2保育園  
園庭、いちご畑にて  
13:30から14:00間に  
番号札を配布します。  
定員より多くなった場合は  
抽選になります。

あそぼ!会は、保育園の保育に  
親子で一緒に参加し遊び、子育て  
を楽しむ会です。

みなさんの参加をお待ちして  
います!!



社会福祉法人あおぞら あおぞら第2保育園  
保育所子育てひろば私立常設園

# いちご畑

## 2015年3月

開放日	月・火・水・木・金(土曜日は月2回)
時間	9:30~15:00 ランチタイムにお弁当持参OK(12時~13時)
利用料	無料(必要な時は明記します)
利用方法	受付名簿に記入の上ご自由にお入りください 初めての方はお気軽に職員にお声をおかけください
休館日	原則 土・日曜・祝日 他に保育園の行事により休館になる場合もあります
住所	〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8 電話 045-413-1114
ホームページ	<a href="http://www.yokohama-aozora.com/">http://www.yokohama-aozora.com/</a>



## いちご畑で楽しく子育てしましょ♪

『もっと子どもとの時間を楽しみたい!』『親子で友だちができたらいいな』『家で子どもと2人っきりしていると煮詰まっちゃう!』『おしゃべりして息抜きしたいな~』など日々感じている子育て真っ最中のパパ、ママたち。ぜひ!いちご畑に来て日頃の悩みを分かち合い、みんなで成長を一緒に喜び合いましょ。園庭や支援センターで自由に遊べますよ。親子でのお楽しみ、育児講座、園児との交流もあります!どうぞお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております!



2013年4月より「あおぞら第2保育園」では...  
授乳場所、おむつ交換場所 を提供しております。

利用できる曜日、時間: 月~金 9:30~15:00  
園の都合により、休館になる場合もあります。ご了承ください。

いちご畑の開放につきましては、園の都合により、休館の日があります。予定表でご確認ください。急きょ休館になることがあります。ご了承ください。



# 3月の予定

お楽しみがない日も大歓迎♪親子はもちろん！これからママ・パパになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にぜひ♪気軽に遊びに来てね！

月	火	水	木	金	土
2 10:00~10:30 0歳児の園児と一緒にあそぼう!	3 10:30~ ひなまつり	★4	5 	6	7 
9 午前休館	10 午前休館	11 10:30~ 手づくりおもちゃづくり	12 10:30~ ベビーマッサージ(予約制)	13 11:00~ おはなし会	14 開放日 9:30~12:30
16 10:30~ おはなしほけっと	17 10:00~10:45 1歳児の園児と一緒にあそぼう!	18	19 13:30~14:00 おんがく広場(場所:※ママといっしょ)	20 	21 春分の日 
23 10:00~10:45 2歳児の園児と一緒にあそぼう!	24 午後休館	25 10:30~ おじいちゃんおばあちゃん交流Day(5歳児の園児と一緒に)	26 11:00~ おおきくなったかな(体測)	27 午後休館	28 
30 午後休館	31 午後休館	★印はあそほ!会(会員制)の保育参加の日です。園庭・いちご畑は開放しています!			

※横浜市親と子のつどいの広場「ママといっしょ」：神奈川県神奈川2-29-29ロ-レル神大寺207

# いちご通信

No.20

**健康は体をこつためのポイント - OP をいくつか紹介します!!**

子どもたちが元気にたのび遊び、しっかり食べ、ぐっすり眠り、健康に生活できるポイントをお伝えします。これからあたたかくなるといよいよ季節がやってくる。生活リズムを直し、元気いはいすように、できることから始めてみませんか?

① 1日の生活リズムのポイントは...  
 ・起きる時間 → 朝ごはん → 風呂・遊び → タピオン → 寝る時間  
 ☆ポイント...  
 家族と一緒に食べるから楽しい!!  
 自らの場所があるから安心!!  
 お母さんが一緒にいてくれるから安心!! など、  
 時間、場所、食べ物が一定するこが大切です!!  
 幼児期にできるだけリズムをつくりましょう!!

② 朝ごはんを食べて!! → 元気な活動するためのエネルギー源  
 朝ごはんはしっかりとつくる時間がない。朝ごはんを  
 食べる習慣を身につけよう!!  
 まずは、パンとミルク、チーズとミルク、バナナ本割  
 はじめましょう!!

③ おやつはダラダラ食べないよう...  
 おやつを何回も食べたり、ダラダラ食べていると、  
 お腹がすかず、食事が食べられず、  
 女の子は物ばかり食べているので、果糖質は  
 色んな物が食べられるようにしてあげます。  
 おやつは、回数を決めて、ダラダラ食べないように  
 しましょう!!

④ 早起き、早寝をしましょう!!  
 早起きするこ...  
 朝ごはんも食べられ、昼間元気に活動できず、  
 昼間の活動量も増えるので、夜も寝られる  
 ようにしましょう!!

**3月のおたのしみ**

2(水) 10:00~10:30  
1歳児の園児と一緒に  
スモンパアあそび!!  
親子で遊ぶ企画です!!

3(木) 10:30~  
ひなまつり製作し、みんなが  
歌をうたえ、お話を聞いたり  
一緒に楽しいひなまつり  
をつくります!!

12(水) 10:30~(予約制) ⑤  
ベビーマッサージ:おやもセラピスト協会  
認定講師を招いてベビーマッサージ体験です  
定員5名:対象のお母さん2名、参加費200円  
持ち物:バスタオル、タオル、ベビーオイル  
1日は予防接種は控えて下さい

13(金) 11:00~  
おはなし会  
ホラソラ、アノ山崎先生による本  
読みをさせていただきます!!  
子育ての中で大事にしたいこを子育ての  
相談にもおこないます!!

17(水) 10:00~10:45  
23(水) 10:00~10:45  
25(水) 10:30~  
おじいちゃんおばあちゃん  
交流Day(5歳児の園児と一緒に)

19(木) 13:30~14:00  
おんがく広場  
保育士と一緒に親子で歌やリズム  
を楽しみます!!

26(木) 11:00~おおきくなったかな  
(体測)  
月に1回、体重や身長を測ります。  
0歳児から5歳児までおこないます!!  
2月生まれの子どもは身長測定ポイント