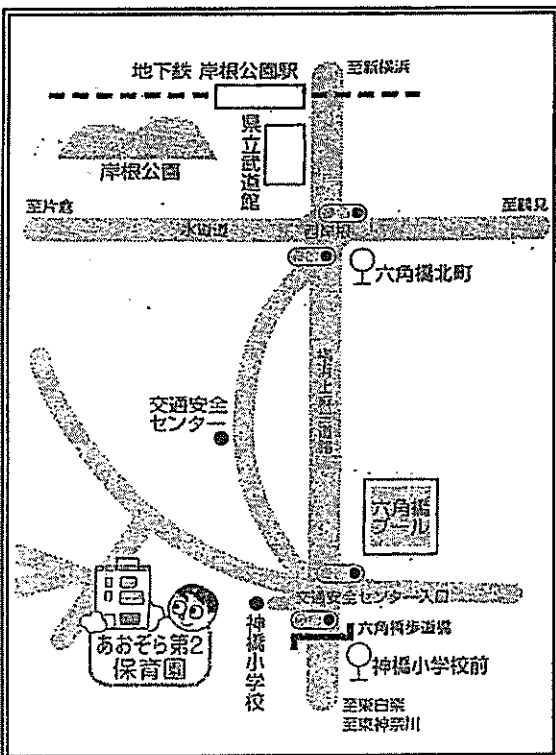


あおぞら第2保育園へのアクセス



〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8

母乳育児講座

日時：2016年2月29日(月)

10時～11時

会場 いちご畑にて

内容

毎回好評の母乳育児講座。
母乳のことで知りたいことがいっぱいのお母さんたちと沢山話ができるように「あなたのなぜに癒える母乳の話」をテーマにグループごとに分かれて話ができたらと考えています。ぜひご参加ください。

事前申込み制です。
あおぞら第2保育園にご連絡ください。



社会福祉法人あおぞら あおぞら第2保育園
保育所子育てひろば私立常設園

いちご畑

2016年2月

開放日	月・火・水・木・金(土曜日は月2回)
時間	9:30~15:00 ランチタイムにお弁当持参OK(12時~13時)
利用料	無料(必要な時は明記します)
利用方法	受付名簿に記入の上ご自由にお入りください 初めての方はお気軽に職員にお声をおかけください
休館日	原則 土・日曜・祝日 他に保育園の行事により休館になる場合もあります
住所	〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8 電話 045-413-1114
ホームページ	http://www.yokohama-aozora.com/

育みハミング♪ かながわく

あかちゃんの家
神奈川区保育所子育て支援連絡会

2013年4月より「あおぞら第2保育園」では…
授乳場所、おむつ交換場所を提供しております。

利用できる曜日、時間：月～金 9:30～15:00
園の都合により、休館になる場合もあります。ご了承ください。

いちご畑の開放に
つきましては、園の都合により、休館の日があります。予定表でご確認ください。
急ぎよ休館になることがあります。ご了承ください。







いちご畑で楽しく子育てしましょ♪

『もっと子どもとの時間を楽しみたい!』『親子で友だちができたらいいな♪』『家で子どもと2人っきりでいると煮詰まっちゃう!』『おしゃべりして息抜きしたいな~』など日々感じている子育て真っ最中のパパ、ママたち。ぜひ!いちご畑に来て日頃の悩みを分かち合い、みんなで成長を一緒に喜び合いましょ。園庭や支援センターで自由に遊べますよ。親子でのお楽しみ、育児講座、園児との交流もあります!どうぞお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております!

2月の予定

お楽しみがない日も大歓迎♪親子はもちろん！これからママ・パパになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒に♪気軽に遊びに来てね！

月	火	水	木	金	土
1 10:00~10:30 2歳児の園児と 一緒にあそぼう	2 10:00~10:30 2歳児の園児と 一緒にあそぼう	3 10:30~ 豆まき	4 午後休館	5 10:00~10:30 0歳児の園児と 一緒にあそぼう	6 
8 	9	★10	11 建国記念の日 	★12	13 開放日 9:30~12:30
★15	16 10:30~ おじいちゃん おばあちゃん 交流Day	17	18 13:30~14:00 おながく広場 (場所:※ ママといっしょ) 午後休館	19 11:00~ おはなし会 午後休館	20 
22 10:30~ おはなし ほけっと 11:00~ おおきく なったかな (身体測定)	23 午前休館	24	★25	26 10:00~10:30 1歳児の園児と 一緒にあそぼう	27 開放日 9:30~12:30
29 10:00~11:00 育児講座 「母乳育児 講座」 ※申込み制	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>★印はあそぼ!会(会員制)の 保育参加の日です。 園庭・いちご畑は開放しています!</p> </div>				

※横浜市親と子のつどいの広場「ママといっしょ」：神奈川県神奈川区神奈大寺2-29-29ロレル神奈大寺207

いちご通信

No.31

寒い冬の時期の衣服調節 どうしてる??

1月に入ってから急に冷え込んできましたね。
戸外に出かけるときもお家でも大人と同じように子にも厚着させていませんか？
子どもには絶えず活動しているため、新陳代謝が盛んです。
子どもの体は、体重の70%が水分で大人の2倍以上の汗をかきます。
厚着をすると汗をかいたり、汗が蒸ると体にひびいてしまいます。そして温度の変化に
対応する順応性が低下します。
子どもの洋服は大人よりも1枚少なくが目安です。
直接外気にさらされ、寒さを体験することで自律神経系がきたえられます。
周囲の気温の変化に適切な適応力ができていきます。
寒さに負けず丈夫な体をつくるためにも冬の衣服調節が大切ですね。
寒い冬でも思いこめて戸外に出て体を動かして遊びましょう!!



2がらのおたのしみ

- 2日(火) 10:00-10:30
2歳児の園児と一緒に
遊ぼう!!
いちご畑で園庭、お家でも
行ないます! (内容: 園庭の日
お楽しみ! いちご畑=10:00
集合です!!)
- 3日(水) 10:30~
豆まき
息のお面をつくり節か
お話をしたりします。
そして最後に目外れりの中
息をわけます!!
- 5日(金) 10:00-10:30
0歳児の園児と一緒に
あそぼう!!
園児と一緒に親子で
スライムあそびを
楽しみましょう!!
- 16日(火) 10:30~
おじいちゃん、おばあちゃん
交流デー
地域の「おじいちゃんおばあちゃん会」が
あなたとご家族を
楽しみましょう!!
- 18日(木) 10:30-14:00
おながくひろば
親子で一緒に遊ぼう!!
楽しみましょう!!
1hママといっしょ
- 19日(金) 11:00~
おはなし会
ボランティアの園児先生と
絵本の世界を楽しみます。
子育ての相談にも応じます!!
- 22日(月) 16:30~
おはなしほけっと
ボランティアの園児先生と
一緒に親子で絵本を
楽しみましょう!!
- 22日(月) 11:00~
おはなしほけっと
月1回身長と体重を測り
ます。赤ちゃんも測れる時
2月のお楽しみ会
開催します!!
- 26日(金) 10:00-10:30
1歳児の園児と一緒に
あそぼう!!
お家でも園庭で行な
います!!
遊びましょう!!
9:50 いちご畑に集合
- 29日(月) 10:00-11:00
母乳育児講座 (申し込み制)
母乳のこじこじについて知りたいことが
いっぱいあるお母さんたち!
ぜひご参加下さい!!
詳細は裏面に



キリトリ

子育てについてのアンケート

いちご畑にあるアンケートBOXに入れてね☆

子育てをする中でうれしかったこと、困ったこと、迷ったことなど、一言どうぞ!