

8月の予定

お楽しみがない日も大歓迎♪親子はもちろん！これからママ・パパになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にぜひ♪気軽に遊びに来てね！

*0歳児：H27.4/2～H28.4/1生 *1歳児：H26.4/2～H27.4/1生
*2歳児：H25.4/2～H26.4/1生 *3歳児：H24.4/2～H25.4/1生

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 開放日 9:30～12:30
プール開放					
8	9	10	11 山の日	12	13
プール開放		休館日	休館日	休館日	休館日
15	16	17	18	19 10:30～ おじいちゃん おばあちゃん 交流Day	20
休館日	休館日	休館日	プール開放		休館日
22	23	24 11:00～ おおき なったかな (身体測定)	25	26	27 開放日 (園庭のみ) 9:30～12:30
プール開放					
29	30	31	プール開放中！ 8/1(月)～31(水) ※休館日、土日はプールもお休みです オムツの子もOK！ シャワーもあるよ！		
プール開放					

※横浜市親と子のつどいの広場「ママといっしょ」：神奈川県神大寺2-29-29ロ-レル神大寺207

いちご通信

No.37



暑い日が続いています。夏は、暑さのために食欲がなくなったり、体力の消耗が激しく、体調を崩しやすい季節です。子どもたちは、このような暑さの中でも、夢中になってあそび、楽しめます。そのため、大人の気づかひが必要になります。寝冷え、夏風邪、下痢などに注意し、元気に夏を乗り切ってほしいですね。

また、家族で海、山、田舎などへ行ったり、普段できないことを経験できるチャンスでもあります。体調に気を付けながら、楽しい夏の思い出を親子で作れるといいですね。

【日光浴】

ビタミンDは日光浴でつくられます

両手の甲くらいの面積が15分間日光にあたる程度で充分です

【日焼け】

日焼けは紫外線によるやけどの一種です。

この20年間で紫外線の量は緩やかに増えています。特に、有害な種類の紫外線が多くなっているという指摘もあります。皮膚が未熟で薄い子どもは、とりわけ影響を受けやすいとされています。

外出時は服を工夫したり、帽子をかぶるなど、紫外線対策もしていきましょう。

【あせも】

くびの周りやわきの下などの汗腺が詰まって、炎症をおこした状態で発疹が出来ます。チクチクしたかゆみを伴うこともあります。こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びて皮膚を清潔に保ちましょう。かきむしるととびひになる事もあります。その時は早めに皮膚科を受診しましょう。

皮膚のケアも忘れずに！

8月のおたのみ

8/19(金) おじいちゃん、おばあちゃん交流デー
おじいちゃん、おばあちゃんも交流し、心あたりの時間をすごしましょう！

8/24(水) おおきくなったかな
月に1回 身長、体重を測ります。赤ちゃんでも測れますよ。参加お待ちしています!!
8月生まれのお友だちには、手型、足型をプレゼント!!