

みんなdeこそだて ワイワイパーク

補完食 (離乳食)



「どうやって離乳食を進めたらいいの？」

「なかなか食べてくれない！」

講師は保育園の美味しい給食を作っている管理栄養士☆
ぜひこの機会に補完食（離乳食）の疑問などいろいろ
聞いてみましょう！

日時：11月8日（木） 10：30～

場所：六角橋地域ケアプラザ

申し込み先：六角橋地域ケアプラザ ☎ 413-3281

問い合わせ：あおぞら第2保育園 ☎ 413-1114



ベビーマッサージ体験

ママとあかちゃんのスキンシップの時間を
もってみませんか？

衣服の上からのベビーマッサージです。

この体験を通してママたちの出会いの場になれたらいいな(# . #)

日時：2018年11月9日（金）

10：30～（30分程度）

場所：いちご畑

講師：山内椎菜さん

ロイヤルセラピスト協会認定講師

持ち物：あかちゃんの飲み物（母乳など）

申込み：あおぞら第2保育園

☎ 413-1114 大河原

終了後にお茶を
飲みながら
お話ししましょ

子どもと いっしょに

スキンシップ

しよう！

ベビーマッサージとは…

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップのひとつです。優しく声をかけながら、愛情たっぷりのママの手でマッサージを行うことで、あかちゃんの心は満たされ、脳や全身の発達の手助けにもなるのです。

ベビーマッサージの効果とは？

継続して行うと…

- ・あかちゃんの運動・内臓機能が高まります
- ・ストレスを減らして免疫力UP♪
- ・親子の絆を深めます

ママの手は
魔法の手!!!