

# 新年明けまして おめでとございます

お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。



## おせち料理

新しい年にお供えする料理。  
おせち料理の中身も一つひとつ意味があるそうです♪

- ・伊達巻…巻き物（書物）に似た形から、知識が増える事を願う縁起物。
- ・数の子…卵の数が多いところから子孫繁栄を願って。
- ・黒豆…黒には魔よけの力が有るとされていたので、まめ（勤勉）に働き、まめ（健康）に暮らせることを願って食べられた。
- ・昆布巻き…喜ぶにかけて。喜びの溢れた生活が送れるように。
- ・田作り…豊年豊作祈願。

## 七草粥

1月7日の朝に七草粥を食べると、一年中無病息災で過ごせると伝えられています。  
また、正月の不規則な生活や、負担のかかった胃を休ませる意味も含まれるようです。

新春のすがすがしい空気を吸って、子どもと一緒に七草を捜してお散歩に行くのもいいです。ね♪はこべやナズナは原っぱや道端にもありますよ。七種類揃わなくてもOK！今年は七草粥に挑戦してみましよう♪



### 七草の種類

セリ、ナズナ（ペンペン草）、ゴギョウ、ハコベラ（はこべ）、仏の座、スズナ（かぶ）、スズシロ（大根）



## むくろじって知ってる??

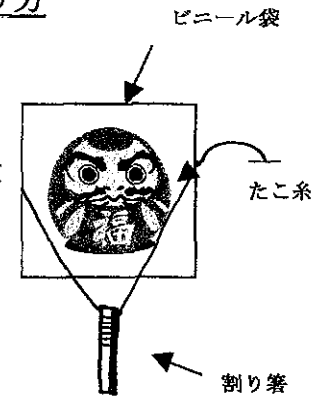
こま、竹馬、缶ぼっくり、羽根突き…お正月といったら、色々な昔ながらの遊びがありますよね。  
…ところで、羽根突きの羽のこの黒い部分を皆さん知ってますか？  
この羽についてる黒くて堅い玉は「無患子」（むくろじ）という大木の種なんです。読んでのごとく「子が患わ無い」（こがわずらわない）という意味で縁起のいいものなんだそう。  
今も昔も親が子を想う気持ちは変わらないんですね。今年も子どもにとって良い年となりますように☆



## 簡単！たこの作り方

### 用意するもの

- ・ビニール袋…一枚（どの位でもOK）
- ・たこ糸
- ・割り箸…一膳



### 作り方

- ①ビニールのお絵描き！シールを貼っても良い！
- ②ビニールの端に同じ長さのたこ糸をテープで留める。
- ③留めたたこ糸の両方の先端を割り箸に巻きつけ固定する。

完成 ☆彡

さあ～持って、お外へLet's Go!!

## たこの歌



- 一、たこたこあがれ 風良く受けて  
雲まであがれ 天まであがれ
- 二、絵だこに字だこ どちらも負けず  
雲まであがれ 天まであがれ
- 三、あれあれ下がる 引け引け糸を  
あれあれ下がる 離すな糸を