

知っていれば
あわてない

9月9日は救急の日！！

～覚えておきたい簡単な応急手当て～

すり傷・切り傷

- ★傷口を流水できれいに洗う
- ★ばんそうこうやガーゼなどで保護する。



指をはさむ

- ★ 患部をすぐ冷やし、曲げたり動かしたりできるか確かめる。
- ★ 動かない・腫れがひどい・いつまでも痛がる時は骨折の疑いも。動かさないように冷やしながらかかり病院へ行く。



誤飲（ボタンやおもちゃ）

- ★つまらせた場合は、背中を強くたたいて吐き出させる。
- ★たたいても出ない時は病院へ行く。呼吸困難のある時は救急車を呼ぶ。

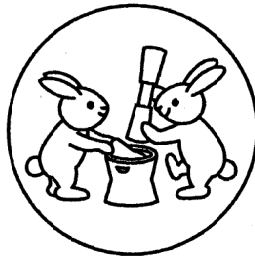


◆急な病気やケガで、適切な対処方法を知りたい時は・・・

横浜市小児救急電話相談

201-1174 { 月～金 18～24時
土 13～24時
日・祝・年末年始 9～24時

#8000 まは722-8000 毎夜間 18～22時



十 お五 月 さ ま

秋の夜空にまん丸お月さま。
5本のススキと15個のお団子、
季節の野菜や果物を供え、
実りの秋を祝いましょう。

今年は
9月14日（日）
です。

十五夜おつきさん

野口雨情

うさぎうさぎ
なにみてはねる
十五夜おつきさん
みてはねる



虫の音楽会



♪リーンリーン♪コロコロリー。夕暮れになると虫たちの音楽会が聞こえてきますね。昼間、見つけた虫たちを虫かごに入れて、お家につれて帰ると、素敵な声が聞けますよ。コオロギ・マツムシ・キリキリズ・・・どんな声で鳴くのかな？



秋の七草

秋の七草は『万葉集』で
やまのうへのおくろ
山上億良がうたった七種の植物を
指しています。秋風を感じながら
野原や空き地に咲く草花に会いに
行きませんか。



ハギ



ききょう



クズ



オミナエシ



オバナ
(ススキ)



ふじばかま



なでしこ

萩・桔梗・葛・女郎花・藤袴・尾花・撫子