

秋風が心地よい季節になってきましたね！
食欲？読書？スポーツ？芸術？どんな秋を
親子で楽しめますか？

『リーンリーン』『コロコロコロ』と虫の音楽会が始まる
ようになりましたね！耳を澄まして家族で楽しんで
みてくださいね！

みんなで歌ってみてね！

♪むしのこえ♪

あれ まつむしがいない
チンチロチンチロチンチロリン
あれ すずむしもなきだした
リンリンリンリンリーンリン
あきのよながをなきとおす
ああおもしろいむしのこえ
キリキリキリーキリこおろぎや
ガチャガチャガチャガチャくつわむし
あとからうまおい おいついて
チョンチョンチョンチョンスーイッチョン
あきのよながをなきとおす
ああおもしろいむしのこえ



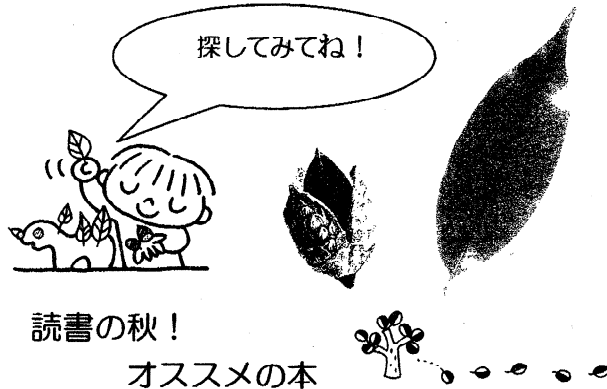
虫の音楽会のメンバー紹介です！！

こおろぎやすずむし、きりぎりすは、前足に耳が
あるんだよ！そこに鼓膜のような膜があって、仲間
の鳴き方や鳴き声の方向を聞き分けているんだ。
また、オスには、左右の羽にギザギザしたやすりと、
かたいつめがあるんだ。これをすばやくこすりあわ
せて鳴いているんだよ！



実りの秋！
どんぐりころころ

*どんぐりってなんだろう？
「どんぐり」とは、ブナ科の木の実で硬い皮を
もつ種子のことです。日本には、約20種類
くらいあります。
*どんぐりの帽子について
どんぐりが入っているお椀のようなものを殻斗
(かくと)といいます。実を守る働きがあります。
*食べられるどんぐりの紹介
スタジイ：葉は、厚い皮質で小形。葉の裏は、
金茶色。実は、2年で実り、とんがり頭が目印。

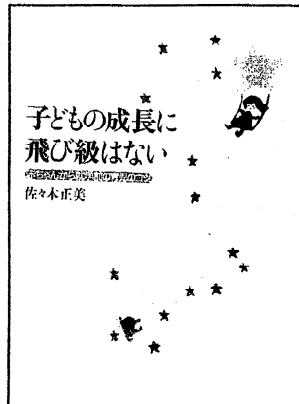


読書の秋！

オススメの本

「子どもの成長に飛び級はない」
～赤ちゃんから就学前の育児のコツ～

著：佐々木正美



それぞれの年齢の時に、大
切にしたいことを著者自身
の子育て経験をまじえなが
ら分かりやすく書いてあり
ます。乳幼児期だけでなく
学童期・思春期・青年期ま
で書いてあるのでくり返し
読み返すことができます
よ！

食欲の秋！

秋のオススメお弁当！



おかかおにぎり (分量は、好みに合わせて)
保育園のおやつにも登場していて、子どもたちも
大好きです！

- ①ごま油でシラスを炒める
- ②白いご飯に①と白ゴマとおかかを
混ぜる
- ③完成！！

いつものおかかおにぎりが、中華風に変身！

鶏のピカタ (大人2人 子ども2人)

鶏肉：200g (鶏ももでも胸でもささみでもOK)
小麦粉：少々 塩・こしょう：少々
卵：2個 塩・こしょう・砂糖：少々

〈フライパン〉	〈オープン〉
1. 塩・こしょうをした 鶏肉に小麦粉をまぶ す	1～2は、フライパンと 同じです
2. 卵に塩・こしょう・ 砂糖を加え、溶く	3. 鉄板にシートを敷 き、鶏肉を並べて、 上から3を鉄板に 流す
3. 鶏肉に2の卵をつけ て、両面をフライパ ンで焼く	4. オープンで 190～ 200℃で13分(目 安です) 焼く

