



あけましておめでとうございます!

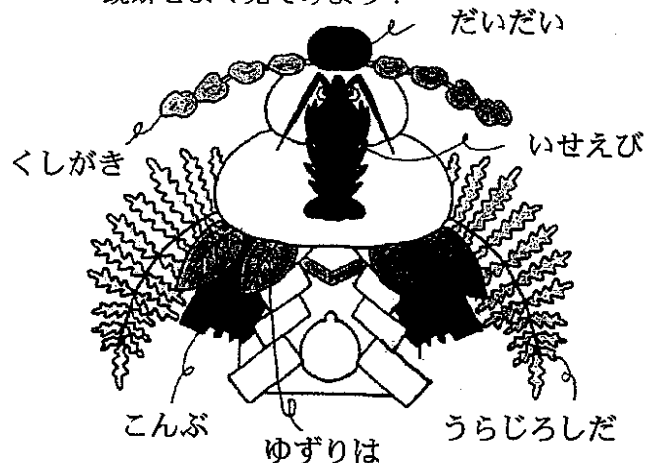


今年もたくさんの出会いや発見、感動が子どもたちのことを待っています。より豊かで充実した毎日になりますように。子どもたちの健康と健やかな成長を応援しています。

鏡餅ってなに?

鏡餅は昔の鏡をかたどっています。もち米から大小のお餅を作り、大きいのは飾り、小さいのは元旦に食べて年の初めをお祝いをします。鏡餅に添えて飾る物にウラジロシダ・ユズリハ・カヤの実・昆布・伊勢海老・ダイダイ・串柿などがあります。

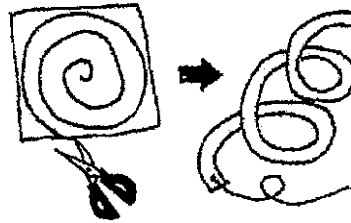
鏡餅をよく見てみよう!



手作りおもちゃを作って、お正月をもっと楽しもう!

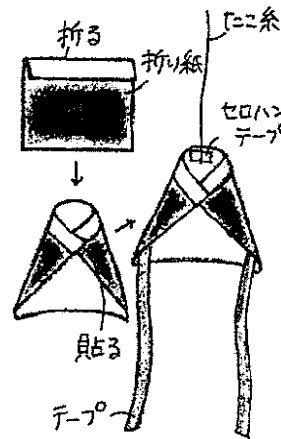
ぐるぐるへびさんだこ!

- ①紙を渦巻き状に切る。
- ②切った紙の中心にセロハンテープで紐を貼り出来上がり。



折り紙で簡単!ミニ凧揚げ!

- ①折り紙の端を3センチほど折る。
- ②①で折った側の端同士をセロハンテープでくっつける。
- ③上から内側の2センチほどの所まで糸をたらし、タコ糸をセロハンテープで止める。
- ④タコの下側の両端に幅1センチに細長く切った15センチ程の紙を貼り、しっぽを作り出来上がり。



1月7日は七草がゆ

一年の無病息災を願って、1月7日に春の七草を使って作る七草がゆ。お正月に美味しい物をたくさん食べた胃を休める意味もあります。

春の七草全部言えるかな?



ほとけのざ すずな すずしろ
子どもたちがよく知っているものもありますよね!

覚え方のポイントは・・・

春の七草は短歌になっています。
せりなずな ごぎょうはこべら
ほとけのざ すずなすずしろ
春の七草

リズムがあるので覚えやすいですよ!