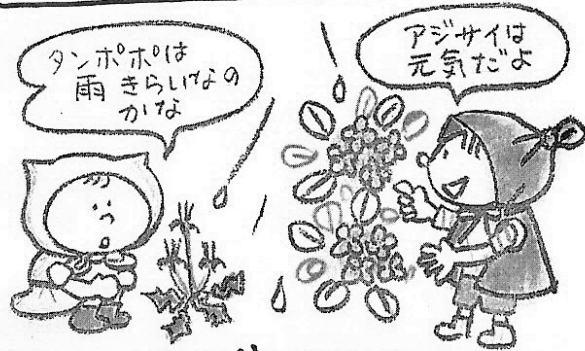


雨の日探検に出かけよう♪

雨がふると、お花や小さな生き物たちはどうしてるの？ 思い切って雨の日探検に出かけてみましょう！

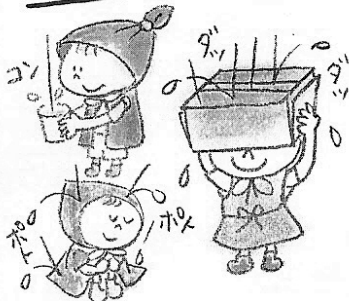
お花はどうしてるかな？



虫たちは雨やどりにしてるの？

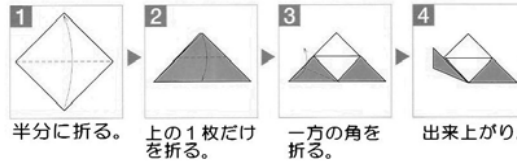


雨の音はどんな音？

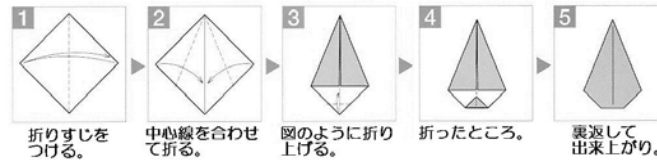
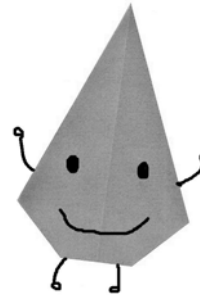


★ 雨の中では、長時間遊ぶと体が冷えてしまうので、時間を限って遊びましょう。タオルや温かい飲み物を用意しておくといいですよ♪

作ってみよう♪



あまつば



歌ってみよう♪

かたつむり

でんでん むしむし かたつむり
 おまえの あたまは どこにある
 つのだせ やりだせ あたまだせ



6月は歯の衛生週間です

歯は子どもの成長に大切です

- 歯は
- 1 食べ物をかみくだく
 - 2 脳の働きをよくする
 - 3 言葉をはっきりと話す
 - 4 顔の表情を豊かにする
 - 5 消化を助ける
 - 6 肥満を防ぐ

役目があります

健康な歯にするためには・・・

- ① 健康な歯質
- ② 糖質
- ③ 虫歯の原因となる細菌

以上3つのコントロールが大切です。

食事後は早めにしっかりと歯ブラシをする習慣をつけましょう。また、食事のダラダラ食べはしないようにしましょう。

親の虫歯が子どもにうつります。親自身が歯の清掃につとめて虫歯菌を低レベルに保つことが大切です。

健康な歯は健康な体の源です。
 毎日のケアを正しく行い
 歯を大切にしましょう。

あおぞら第2保育園協力医
 わたなべ歯科クリニック

渡邊隆彦