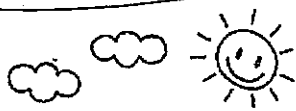


今年も暑い夏がやってきました！！

暑さに負けず、水遊び、磯遊び、虫取りなど夏ならではのあそびを親子で楽しみましょう！

暑い夏をのりきろう！



①早起き・早寝をしよう！

②水分をとろう！

水分補給を十分に！果汁やジュースは糖分過剰摂取につながり疲れが出やすくなるので控えましょう。

③外出時は帽子をかぶろう！

直射日光をさけ、炎天下で長時間遊ばないように！！

④室温に気をつけよう！

エアコンは、27～28度前後を目安にします。扇風機を併用するとエアコンの設定温度を下げなくても涼しく感じます。エアコンと扇風機をうまく使ってください。

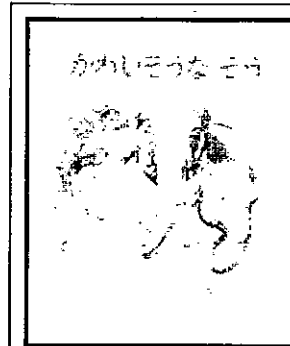
⑤バランスのよい食事をとろう！

⑥遊んだあとは休憩しようね！



平和について考えてみませんか

8月15日は終戦記念日です。今回は平和を題材とした絵本を紹介したいと思います。



『かわいそうなぞう』

文/土家由岐雄

絵/武部本一郎 金の星社



『トビウオのぼうやは
びょうきです』

作/いぬいとみこ

絵/津田 権冬 金の星社



さかながはねて



さかながはねてどん

お魚がうたがうし
お魚がうたがうし
お魚がうたがうし



さかなが
あよいでいる
ように



ピョンと
てをあわせる



あたまに
てをおく



ぼうしを
つくる

お箸が使えるようになるまで

0歳から積み重ねた手指あそび（花や石をつまむ）や毎日の生活のつま重ね（蛇口ひねり・お絵かき・ボタンのはめはずし等）の豊かさがおはしにつながります。「正しい持ち方」を伝えるだけでなく、まずは、日々の生活の中で指先を使って楽しくあそぶ機会を増やしましょう。

お箸までのプロセス



- ・食べようとする意欲
- ↓
- ・手づかみ食べをする
- ↓
- ・スプーンを上からこげる
- ↓
- ・スプーンを下からもてる
- ↓
- ・お箸を使う

大人ももう一度
確かめてみよう

お箸の正しい持ち方

	<p>二本の箸先を揃えて上の箸だけ動かすようにする 下の箸先は、食べる物を指し、それに従って上の箸は動く</p>
	<p>親指を支点にして人差し指と中指を曲げて上の箸を下げ、下の箸先に接するようになる この時中指は必ず二本の箸の間に入れる</p>
	<p>人差し指と中指を伸ばして（中指をあげて）上の箸を上げ、箸先を広げるようになる。 親指の位置はいつも人差し指の横である。</p>