

あけまして

おめでとうございます

2010 あおぞら



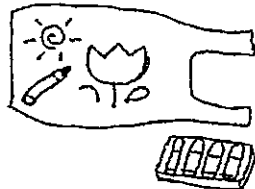
笑顔いっぱいの楽しい1年になりますように☆
今年もよろしくお祈りします!

お正月のあそび♪

たこを作ろう!!

材料：スーパーなどの手さげビニール袋、たこ糸、厚紙、セロハンテープ、おえかき油性ペン

- ①ビニール袋に好きなようにお絵描きする
- ②たこ糸を手さげ部分にくくりつける



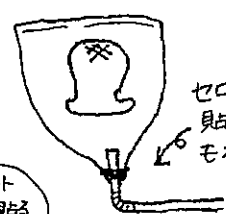
- ③たこ糸を厚紙に巻きつける できあがり!!



おもち焼きゲーム!

材料：ポリ袋、ストロー、セロハンテープ、画用紙、紙コップ、(ペン、カッティングシートなど)

- ①ポリ袋でもちを作る
- ②ストローを取り付ける

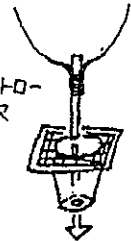
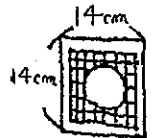


セロテープで貼って空気がもれないように!

そのままビニール袋に描いてもok!!

カッティングシートにもちを描いて貼る

- ③もちの網の部分を作る
- ④もち網ともちを組み立てる



画用紙に網目を描く

紙コップ

ストロー

できあがり!!

息をふきこむ

子どもは風の子元気な子!! 外で体をいっぱい動かそう!

冬の寒さを楽しみ、外でたくさん遊べるようにしたいですね。外気に触れることで皮膚を丈夫にし、体温調節機能を高めることができます。丈夫な体をつくり元気に1年を過ごしましょう!

衣服調節の目安

*下着はランニングや半そでのほうが、運動の妨げになりにくく、体にフィットするので、上着を重ね着するより、下着を1枚着た方が暖かいです。

*厚着をするより、薄着でも袖口や襟口がピッタリとしていて、お腹や背中がしっかり隠れているものの方が保温性に適しています。

*上着は綿が入った厚手のものよりも、子どもが活動しやすいものにしましょう。

