

木の葉が色づいてきましたね！
たっぷり秋を感じて過ごしてみませんか？



読書の秋です

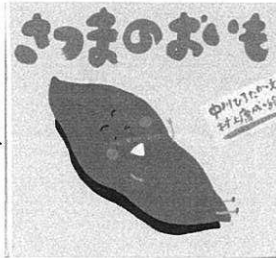


『とんぼの
あかねちゃん』

作・高家博成
仲川道子
(童心社) ¥893

『さつまのおいも』

文・中川ひろたか
絵・村上康成
(偕成社) ¥1365



♪うたってみよう♪

むしのこえ



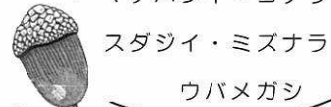
あれ、まつむしが鳴いている
チンチロチンチロチンチロリン
あれ、すすむしも鳴き出した
リンリンリンリンリーンリン
秋のよながを鳴きとおす
ああおもしろい 虫の声

どんぐり

どんぐりって？

どんぐりの「どん」は丸いという意味で「カシ」
「クヌギ」「コナラ」などナラ・カシの仲間の
木の実のことです。日本には約 20 種類あります。

〈どんぐりいろいろ〉



〈どんぐりおもちゃ〉

★どんぐりぶえ★

底をこすり釘などで、なかみをだす。
根気がいりますが、いい音がでます。



★どんぐりごま★

底を軽くこすり、きり等で
穴をあけ、つまようじをさす。



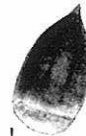
*底はコンクリートの上などです。

秋を味わおう！

しいの実・ぎんなん拾いに行こう

★しいの実★

生で食べてもおいしい
ですが、フライパンで
いってべると香ばしいですよ！



はだし であそぼう！



はだしは・・・

骨を支える強い筋肉を作ります。
日常的に足の裏が刺激されると筋肉が
強くなり、これが土踏まずになります。

はだしは・・・

歩行に必要な強い指を作ります。
足の指が広がり、指 1 本 1 本の力が強く
なります。砂のように足場が不安定な所では
はだしになると、ふんばろうと足の指に
力が入るので、砂場ではだしになるのは
お勧めです。

はだしは、泥と土の感触の違いを感じ
取り、足裏の刺激は

好奇心を広げるもとになります。

★ぎんなん★

水につけたり土に埋めたりして果肉を腐らせ
実をとりだします。封筒に入れ電子レンジで
パンとなったら、すぐ取り出します。

ぎんなんを拾う時は、かぶれやアレルギーの
心配があるので、手にポリ袋をはめてください。