

体で秋を感じよう!

青くて高い空、赤や黄色に染まったきれいな落ち葉
秋の自然を体で感じましょう!



木の間から空を見てみよう!
お空や木の葉がきらきらしているね!

木の枝を揺らして
葉っぱの音をきいてみよう♪



落ち葉とあそぼう

葉っぱをあつめて「おめでと〜!」



大きな葉っぱでいないいないばあ!

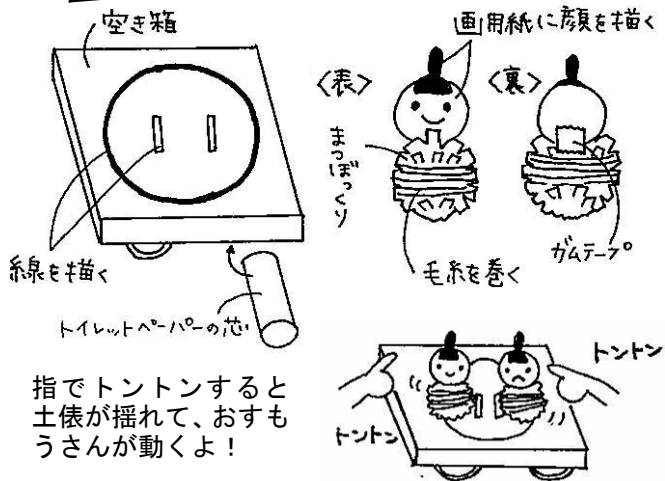


大きな葉っぱを
見つけたか
目の穴をあけて
お面に!
葉っぱはあばけに
変身!!

秋の自然であそぼ!

落ち葉や木の実拾いが大得意の子どもたち! 秋のお散歩は自然の宝物がいっぱいです! 自然の素材を使ってあそべる手作りおもちゃを紹介します♪

まつぼっくりのおすもうさん



うたってみよう!

やきいもグーチーパー



歯のはなしQ&A

回答は9/29の育児講座でお話して頂いたあそぼ会会員で歯科医師の大嶋さん・亘理さんです。

Q 歯みがきのコツは?



A 歯ブラシはなるべくコンパクトなヘッドのブラシのものを使用して、とくに歯と歯茎の境目によく当てるのが大事です。

Q 仕上げみがきをスムーズにする方法ありますか?

A 子どもの好きな音楽をかけたり、歯ブラシに絵を書いて興味をもたせたり、大人が子どもの前で歯をみがいているところを見せると効果的です。

Q 素人でも子どもの歯を見て虫歯とわかりますか?



またフッ素塗布の目安を教えてください。

A 一部だけ歯が白くなることがありますが、それは白斑といって虫歯の初期サインです。そのような歯もフッ素塗布や歯みがきをしっかりやれば治ります。フッ素塗布は歯のミネラル成分と結合して歯を強化するもの。3か月に1度位の塗布が理想です。

