

梅の見どころスポット

横浜・神奈川の見頃：2月中旬～3月初旬

2月3日は節分です

節分は季節の分かれ目です。昔は冬から春になるこの時期が1年のはじまりとされていたため、1年の無病息災を願って、厄払い・招福の行事が行われてきました。




豆（穀物）には「邪気を払う霊力」があると考えられています。「鬼は外！福は内！」と大きな声で豆をまきましよう。また後は福が外に出ないようにすぐにドアを閉めて、自分の歳の分だけ豆を食べると、体が丈夫になり、病気をせずに一年を過ごせると言われています。

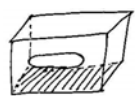



ひいらぎ・いわし

鬼除けとして、焼いたいわしの頭を柵の小枝に出して戸口に飾ります。いわしの臭いは鬼を遠ざけ、ひいらぎの葉の棘は鬼の目を刺すと言われています



鬼のお面つくってみよう

- ① ティッシュ箱の側面を切り取る 
- ② 

目・鼻・きば・つの・ひげを色画紙で作り貼る。髪の毛は毛糸。最後に頭に乘せても落ちないようにリボンをつける → 完成！

楽しく手を洗いましょう

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する季節です。感染を防ぎ、拡大させないために、手洗い、うがいを習慣にしましょう！



♪手洗いのうた♪

「手をたたきましよう」の替え歌です

- 1 手を洗いましょう 石けんを泡立てて
手のひらあわせ ゴシゴシゴシゴシ ゴシゴシゴシ
すべり台ツ〜ルツル すべり台ツ〜ルツル
ネコのつめニャンニャンニャン 反対もニャンニャンニャン



手のひら



すべり台



ネコのつめ

- 2 お山をつくりキュッキュッキュッ キュッキュッキュッ
親指にぎり クリクリクリクリ クリクリクリ
うで時計グ〜ルグル うで時計グ〜ルグル
石けんを流したら ペーパータオルでふきましよう



お山（指の間）



親指



うで時計（手首）

能見堂緑地（京急金沢文庫駅）

金沢文庫の駅を降り、あおぞら谷津保育園の裏に広がる六国峠。緑地の入り口から登っていくと紅梅や白梅が咲き乱れます。目の前にはベンチとテーブルがあり綺麗な梅を見ながらお弁当を食べてもいいですね。保育園の子どもたちもお散歩によく行き大好きな場所です。小さいお友だちでも登れ、梅の木だけでなく斜面登りが出来たり、リスも見られたりします。そのまま歩き金沢自然動物公園に抜けるのもよし、ちょっとがんばって鎌倉に行くのもいいですよ！

