

春がきたよ〜



春の散歩を楽しもう

お散歩は親子の楽しいコミュニケーションです。あり、てんとうむし、モンシロチョウ、たんぽぽ、シロツメクサ、つくし、コンクリートの中から咲くたんぽぽの花。子どもの発見につきあう♡そんなのんびりお散歩を楽しんでみてくださいね!!

お散歩しながら歌おうね!



♪おつかい ありさん♪

1. あんまりいそいでごっつんこ
ありさんとありさんがごっつんこ
あっち行って ちゃんちゃん
こっちきて ちゃん
2. あいたた ごめんね そのひょうし
わすれた わすれた おつかいを
あっち行ってちゃんちゃん
こっちきてちゃん

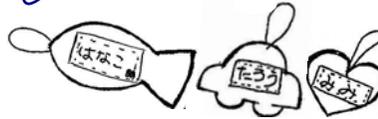
♪春がきた♪



1. 春がきた 春がきた どこにきた
山にきた 里にきた 野にもきた
2. 花が咲く 花が咲く どこに咲く
山にさく 里にさく 野にも咲く
3. 鳥が鳴く 鳥が鳴く どこで鳴く
山で鳴く 里で鳴く 野でも鳴く

簡単手作りリング

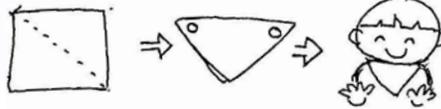
手作りネームタグ



2枚のフェルトを可愛い形にカットして布用ボンドで貼り付け、細めの髪ゴムを挟むだけ! 名前は布テープやネーム布に油性マジックで名前を書いて縫うか貼れば出来上がり!!

手作りスタイ

25cm位四方のハンドタオルを三角に折ってリングスナップを打ち付けて出来上がり!!



大人も子どもの目線で 絵本「おおきななふ」を楽しもう!

名作といわれる絵本は絵だけでも内容が伝わり、年を重ねた本は良い本といわれます。「大きななふ」は何年も読み継がれ絵本年齢はなんと200才以上!!

★「うんとこしょ どっこいしょ」抜けなびに変化するおじいさんの表情や様子を見てください。字に表されていないおばあさんとの会話もきえてきませんか・・・

★5才のこどものつぶやき

「ねえ このあとねずみがたべられちゃう、だってネコはねずみをにらんでるよ」・・・絵をみると確かに猫は狙っている目をして、ねずみは逃げようとタイミングをみはからっているように見えてきますよ。

大人は字ばかり追いがちですが子どもは絵をじっと見ている。子どもの目線で一度たのしんでみてください



プレママへのアドバイス

禁煙で赤ちゃんを迎える準備



ママ(妊婦さん)が吸うと

- ・低出生体重児(2500g未満)が生まれやすくなります
- ・先天異常(口唇・口蓋裂・先天性心疾患など)がおこる可能性が高くなります。
- ・妊婦・分娩合併症・出産時の危険性が高まります。



ママの前でパパが吸うと

生まれてくる子どもの体重が軽くなることが報告されています。



赤ちゃんへの影響は

タバコの煙には有害物質が含まれています。親や周りの大人がタバコを吸うと吸っている人だけでなく、子どもも病気にかかりやすくなります。



こんな病気になりやすい!

- ・赤ちゃんが突然死んでしまう病気
(乳幼児突然死症候群)
- ＊両親がとも喫煙する 4.7倍
- ＊親の一人が喫煙する 1.6倍
- ＊肺炎や気管支炎・・・1.5~2.5倍
- ＊気管支喘息・・・1.5倍
- ＊中耳炎・・・1.2~1.6倍

他にも子どもの身体発育に悪影響がでたり、歯茎に黒ずみが出やすくなったりします。

母乳栄養にも悪影響があります

(厚生省心身障害研究)より)

