

# 梅雨の季節も 楽しもう



## 雨の日の お部屋あそび

保育園で子どもたちが  
大好きな遊びを紹介します♪

### ☆新聞紙であそぼう

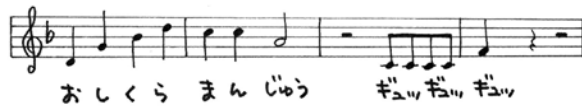
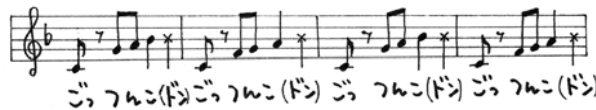
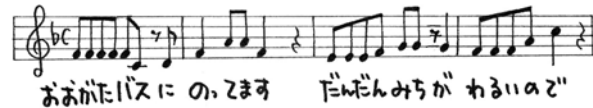
新聞紙で大きな折り紙  
ビリビリ破いて新聞の雨  
たくさん破いて新聞紙の海  
最後はビニール袋に入れてお顔を描いて  
大きなたてる坊主のできあがり♪

### ☆小麦粉粘土をつくろう

＜材料＞ 小麦粉 100g  
塩 ひとつまみ  
水 固さを見ながら適量

全部ボールに入れたら、よ〜くこねて  
できあがり♪  
いろんな形を作ってね。  
サラサラした粉から水を入れて変化する  
感触の変化も楽しんじゃおう！！

## 親子で ふれあいあそび



子どももひざにのせる



うたを歌いながら  
ひざをゆらし…

「ごらん(ドン)！」ぞ  
からだを支えと高く持ち  
あつ



「おしくらまんじゅう  
キュッキュッ」ぞ  
しゅっ抱っこ



## 6月は歯の衛生週間です

＜虫歯予防のために＞  
子どもだけでは磨けていないところがあります。  
仕上げ磨きは必ずしましょう。  
歯ブラシは口に合ったサイズを使用し、子ども用  
（遊んでもよい、噛んでもよい）と仕上げ磨き用  
を用意すると良いですよ。

＜磨くポイント＞

歯と歯の間 と  
歯と歯ぐきの間 と  
奥歯のみぞ と  
磨き残しがないように  
しっかりと磨きましょう



## 食中毒に気をつけよう

～梅雨時は食中毒のシーズンです～

＜予防のための三原則＞

- ① につけない（菌やウイルスを）
- ② 増やさない（菌やウイルスを）
- ③ 加熱する（85度以上1分以上の加熱でほとんどの菌やウイルスは死滅します）

＜お肉は生で食べないで＞

ユッケによる食中毒で死者が出ています。肉は食中毒菌がついていることが多く、少量の菌でも食べると重症化することがあります。加熱不足に注意して、生食は避けましょう。抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化しやすいので、特に注意が必要です。