

七夕を楽しもう！

おりひめ と ひこぼし

天の王さまには「おりひめ」という娘がいました。おりひめは、はたおりの仕事が忙しく、恋人を見つける暇がありませんでした。そこで、天の王さまはおりひめに「ひこぼし」という働き者の青年を会わせました。

ところが、二人は恋人になると仕事を怠けるようになりまして。怒った天の王さまは、天の川をはさんで二人を離れ離れにしました。

ひこぼしと会えなくなったおりひめは泣いてばかりです。かわいそうに思った天の王さまは「7日に1日だけ会っていい」とカラスに言いました。しかし、カラスは間違えて「7月7日にだけ会っていい」と伝えてしまったのです。

そして、二人は1年に一度だけ天の川をわたって会うようになりました。

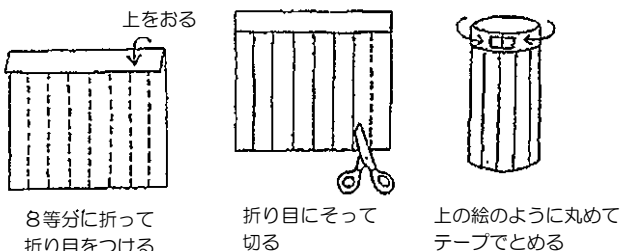


歌ってみよう♪ 『たなばたさま』

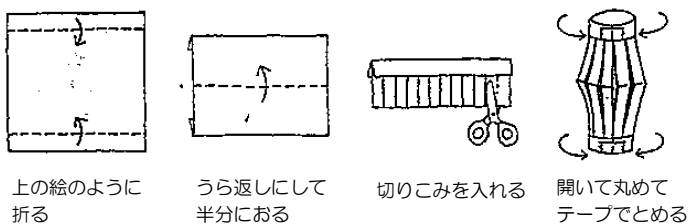
- ささのは さらさら のきばにゆれる
おほしさま きらきら
きんぎん すなご
- ごしきの たんざく わたしがかいた
おほしさま きらきら
きらきら みる

七夕飾りを作ってみよう

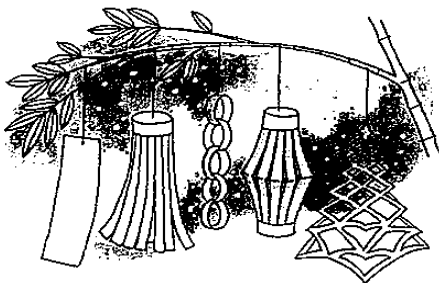
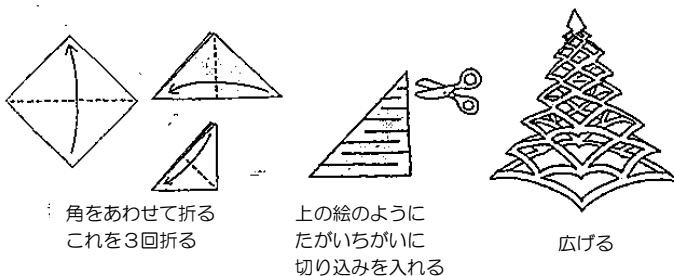
《ふきながし》



《ちょうちん》



《あまのがわ》



トイレトレーニング

トイレトレーニングについての悩みはよく聞かれます。おしっこが出る仕組みを知り、あせらず進めましょう。

乳児はまだ脳の機能が未熟なため膀胱^{ぼうこう}におしっこが溜まると反射的に出てしまいます。

立って歩けるようになるということは、神経系や脳が発達してきたということです。そのため、大人と同じように膀胱^{ぼうこう}におしっこが溜まったと感じられるようになってきます。しかし、①5、6歳まではある程度までしかおしっこを我慢できない②膀胱^{ぼうこう}におしっこがいっぱいにならないとおしっこができないという2つの特徴があり、おもらしをしてしまうこともあります。遊びに夢中になっているとそちらのほうに気持ちがいつてしまい、脳の情報に気付きにくいんですね。

食事・散歩・就寝前後など生活の節目にトイレに誘ってみましょう。



大切なことは…

「あせらずゆったりと」

個人差がとても大きいことを踏まえ、他の子と比べないようにしましょう。失敗した時に叱るのではなく、うまくいった時に一緒に喜び、褒めてあげましょう。

温かく見守っていきましょう。