

秋を楽しもう！

公園に落ちているたくさんのどんぐりを拾って
おもちゃを作り楽しみましょう！

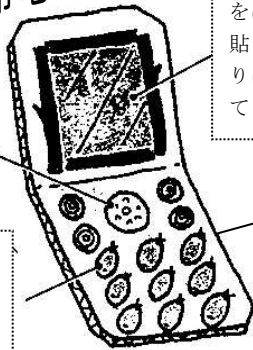


どんぐりでも
いろいろ種類
があるのだね

どんぐり携帯電話

どんぐりのぼうしや枝でコントロールキーをつけると本格的に

ボタンの位置にペンなどで凹みをつけどんぐりを木工ボンドでつける



液晶画面は木の葉をはさみで切って貼り付ける。まわりに木の枝をつけてもよい

土台はダンボールで



♪どんぐりの歌を歌いながら秋のお散歩♪

「どんぐりころころ」

1.どんぐりころころ どんぶりこ
お池にはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃん一緒に あそびましょう

2.どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりお山がこいしいと
泣いては どじょうをこまらせた



10月15日は「世界手洗いの日」

せっけんを使って正しく手を洗うことで、下痢性疾患や肺炎を予防し、100万人もの世界の子どもの命が守られると言われています。食前・食後、トイレ後、外出後、生活の節目に親子で楽しく手洗いをしましょう！！

親子で楽しく歌って手洗い

♪手をたたきましょの替え歌で

1番



手をあらいましょ
せっけんをあわだてて

③



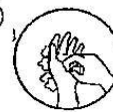
すべりだい つ～るつる
すべりだい つ～るつる

②



手のひらあわせて
ごしごしごし
ご～しごし

④



ねこのつめ にやんにやん
反対も にやんにやんにやん

2番

⑤



おやまをつくり
きゆきゆきゆ きゆきゆきゆ

⑥



おやゆびにぎり
くりくりくりくりく～りくり

⑦



うでどけい く～るくる
うでどけい く～るくる

⑧



せっけんをながしたら
きれいなタオル
でふきましょう

お母さんと赤ちゃんをつなぐ母乳



おっぱい飲んで元気に育つ赤ちゃん

授乳でお母さんも子どもも心身を育みます。特に赤ちゃんは成長のためのあらゆる土台を築いていきます

♥**質問その1** 母乳を飲んでもすぐ泣くのは足りてないから？

母乳は消化がよく胃内停滞時間はミルクの約半分の90分と言われていますのですぐにお腹がすきます。まれに母乳不足もありますが欲しがるだけあげましょう。おっぱいを吸うことで次のおっぱいがたくさんつくられますから！

♥**質問その2** 泣いたら飲ませるとききました30分おきに泣くので大変です

赤ちゃんが何で泣いているのかよくみてみましょう。お腹がすいているのか、抱っこしてもらいたいのか、オムツがぬれていないか、衣服の調整は大丈夫かなど…大変な時は、身近な協力者、お父さんやおじいさん、おばあさんなどの力をかりるのもいいですね。

♥**質問その3** 母乳をやめるのはいつ頃？

乳幼児期に十分おっぱいをあげて抱っこしてあげることは心の発達にとっても大切です。自然にやめる卒乳の時期は1歳代、2歳代、3歳代までと様々です。授乳が体力的にもつらいなど負担をおしてまで卒乳を待つことはありません。卒乳するかどうかは赤ちゃんの様子とママが決めてもよいのです。卒乳しても赤ちゃんとのスキンシップなどふれあいをたいせつにしましょう。

