

読書の秋ですね！

親子で秋を満喫できる絵本をご紹介します！



『もみじちゃんとチュウ』

作、絵 村上康成

もみじちゃんが、イノシシさんやへびさんたちに「こんにちは」ってチュウをするとみんなのお顔は真っ赤っかに！秋が待ち遠しくなるほどのとした絵本です。

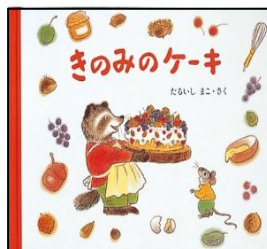
出版社 ひかりのくに

『きのみのケーキ』

作 たるいしまこ

たぬきが森でひろった木の実でケーキをつくるお話！
読んだ後に親子で木の実探しも楽しいですね！！

出版社 福音館書店



読み聞かせワンポイント！！

♪スキンシップを大切に♪

子どもが楽な姿勢で絵を見られるように工夫しましょう。抱っこもいいよ！子どもが「お話を聞こう」という雰囲気になれるよう、読む前に好きな歌を歌ってあげてもいいですね！！

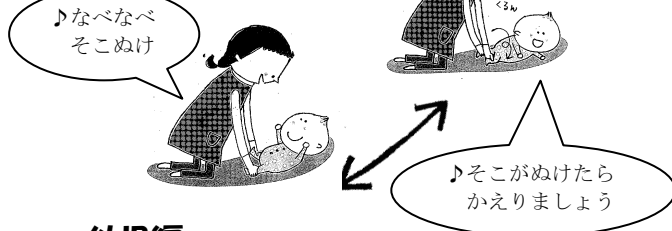


涼しい風が吹いて、体を動かすにもピッタリな季節ですね！！スキンシップで触れあいながら親子で体操あそびを楽しみましょう♪

♪なべなべそこぬけ

～乳児編～

♪なべなべ
そこぬけ



♪そこがぬけたら
かえりましょう

～幼児編～

① なべなべそこぬけ
そこがぬけたら

② かえりましょ

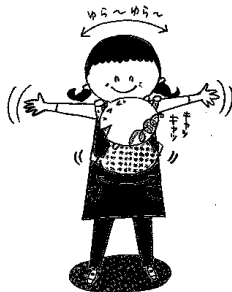


両手をつないで左右に揺る

手を離さないようにしてお尻をひく
* 2回目は裏向きになる

2人で出来たら、
3人、4人と手を
つなぐ友だちを
増やして
やってみよう！！

♪おさるさんごっこ



大人は木の役になり子どもは木から落ちないようにつかまいます！

今が旬のさつまいもで

さつまいものひじき煮を

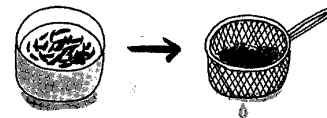
つくってみよう！

材料(大人1人分、子ども1人分)

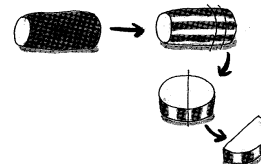
- ・さつまいも1/2本
- ・ひじき(乾燥)2g
- ・さとう 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・だし汁 適量

作り方

1 ひじきを水でもどし、ざるにあげて水をきる。



2 さつまいもは皮をむき、厚さ2センチ程の半月切りにする



3 鍋にさつまいも、さとう・しょうゆ・ひじきを入れ、だしを加える。
さつまいもがやわらかくなるまで煮たら出来上がり！！



だしはひたひた程度、弱火でコトコト煮るとおいしくなりますよ！



ひじきには鉄分がたっぷりです。
さつまいもの甘みが
ひきたっておいしいですよ！