

読書の秋 親子で楽しむ絵本の紹介



各年齢で楽しめる絵本選びについての紹介です。保育園で人気の絵本やおはなし会で保育園にも来てくれている田崎信子先生のお話を参考にしましたよ。

☆0歳児期

子どもの目に入りやすいカラフルな色使いのものやリズムカルな文章のものがオススメ♪
「くだもの」「だるまさんシリーズ」など

☆1歳児期

おしゃべりがだんだん増えてくるので、くりかえしの文章や生活の中で登場するものに興味ができます。男の子は、乗り物シリーズにはまる子もいますよ。
「でんしゃがきたよ」「おおきなかぶ」など

☆2歳児期以降

0歳からの「絵本って楽しい♪」の経験を積み重ねることで少し物語があるものを聞けるようになってきます。3歳4歳とだんだん「その場面の絵」をイメージできる力が育ってくると、より長い文章の絵本・物語を楽しめるようになります。
「たまごにいちゃん」「わんぱくだん」シリーズなど

絵本は遊びの1つです。まずは全身を使って遊びきる実体験からイメージが膨らみ絵本の楽しさが増していくのです。小さい頃から親子で絵本や全身でたっぷり遊びこむ時間を楽しんでくださいね！そして、大きくなって「字が読めるようになったから自分で読んでね」ではなく、ぜひ親子で絵になっていない文章のイメージを一緒に膨らませてみては？
お母さん・お父さんにとってもお気に入りの1冊をぜひ見つけてみてくださいね♪

お母さん・お父さんにお勧めの本



発行元：ちいさいなかま社
お問い合わせは、子育て新聞に載っているお近くの保育園まで♪

毎月「それが知りたかった！」の話題が満載！
専門的な話はもちろん全国の父母のつぶやきもいっぱい！
読むとホッと癒されたり、元気になる1冊です。

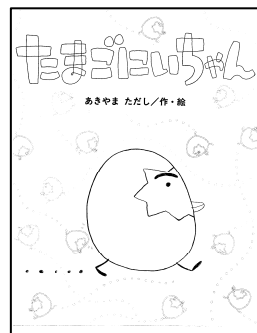
人気の本の 1部を紹介！



わんぱくだんシリーズ
出版社：チャイルド本社
作者：ゆきのゆみこ・上野与志



だるまさんシリーズ
出版社：ブロンズ新社
作者：かがくい ひろし



たまごにいちゃん
出版社：鈴木出版
作者：あきやま ただし

保育園の給食 秋のイチオシメニュー

さつまいもごはん

(大人2人 子ども2人の分量です)
お米 2合
水は、調味料とあわせてお米と同量にする
生さつまいも 中くらいのもの半分
(さいの目きり)

食塩 小さじ1
醤油 小さじ1.5
酒 小さじ2.5
だし昆布 1cm四方のもの8枚



作り方

1. さつまいもを一口サイズに切って水にさらす。
2. 調味料をよくかきまぜて塩をとかし、水とあわせる。
3. 炊飯器の1番下に研いだお米、その上にだし昆布、上から2の調味料と水を合わせたものをいれて30分位おいておく
5. 1のさつまいもを1番上にのせて炊く
6. 仕上げにゴマ塩をふって完成！

☆さつまいもを栗にするとくりごはん。
にんじんにすると色がきれいな紅葉ごはんになりますよ。ぜひ、お試し下さい！

