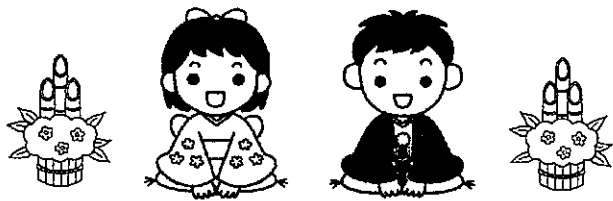


あけまして
おめでとうございます



今年もみんな元気で、

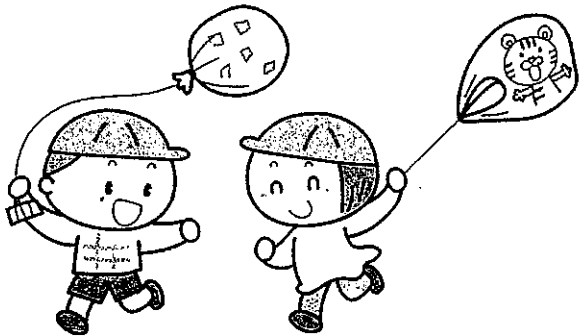
よい年でありますように！

2013年1月



身近な素材で凧揚げを
楽しもう！

- ① スーパーのレジ袋に油性ペンで絵を描く。
- ② 透明ポリ袋の中に色画用紙をちぎって入れる。
- ③ 袋を膨らませ口を閉じ、糸を付けて引っ張る。



寒さに負けず外遊びを楽しもう！

2013年神奈川で
第45回合研が開催されます！

日程 2013年8月10日(土)～12日(月)

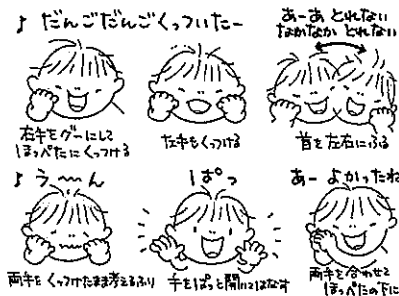
場所 横浜アリーナ(新横浜駅そば)等

合研(全国保育団体合同研究集会)は、全国の保育者・保護者・研究者などが集い、保育・子育てについて考えあう集会です。

よりよい保育・子育てを実現するために、何が出来るのかみんなで考え、学び合っていきましょう！



「だんごだんごくっついた」



ちいさいなかま2012年5月号より
購読は各園まで♪(1冊360円)

親子でクッキング！

～お家にあるもので簡単五平餅を作ろう～

五平餅は、木曾・伊那地方を始め岐阜・東海・三河・南信濃などに昔から伝わる郷土食で、ご飯をつぶして串に刺し、囲炉裏であぶって作る餅です。米が貴重と言われていた時代に、特別な食べ物として祭りや祝いの場、客人をもてなす時に作られていたそうです。

《材料》子ども2人分、大人2人分

- ・ごはん → 1合
- ・みそ → 大さじ1
- ・酒 → 小さじ1
- ・砂糖 → 小さじ4
- ・すりごま → 小さじ2

合わせると
『味噌だれ』の完成！



《作り方》

- ① ご飯を暖かいうちにつぶして食べやすい大きさに分け、形を平たくする

子どもと一緒につぶしてみよう！

- ② フライパンで少し焦げ目をつけて焼く
- ③ 調味料を合わせ、味噌だれを作り②にぬる

ぬるのも一緒にやると楽しいよ♪

- ④ もう一度かるく焼いて出来上がり！

ぜひ作ってみてね♪

