

2月3日は節分！！

節分とは季節が移り変わる節日をいい、一年に4回ありましたが、今は春の節分を指します。

これから1年が始まると言われていました。

昔の人は病気や怪我はオニが悪さをするためだと思っていたので、季節の変わり目に豆をまき、オニを追い払ったことから始まった行事です。

「鬼は外！福は内！」と自分の中の悪い部分や（イヤイヤ鬼、怒りんぼ鬼など）病気を鬼にたとえて追い払います。



何でいわしの頭をかざるの？



節分の日に、いわしの頭をひいらぎの枝に刺して、家の入り口に飾ります。いわしの臭みで鬼が近づかないように、そしてひいらぎの葉のトゲで鬼を刺して家に入ってこないようにという意味がこめられています。

節分に作ってみよう！

子ども2人分
大人2人分の分量

おにっごはん

- | | | |
|--------------|--------|--|
| ・米・・・2合 | 合わせ調味料 | ・しょうゆ・大さじ1
・酒・・・小さじ1
・砂糖・・・小さじ2
・塩・・・小さじ1 |
| ・炒り大豆・・・20g | | |
| ・しらす・・・20g | | |
| ・ひじき(干)・大さじ1 | | |
| ・人参・・・1/4本 | | |

- ①米は洗って、炒り大豆と炒ったしらすと一緒に浸す。(水分量は炊飯器に従って下さい)
- ②人参は千切りにし、ひじきは水に戻す。
- ③人参とひじきを合わせ調味料で煮る。
- ④浸した米と大豆、しらすに人参、ひじきを加えて炊飯すればできあがり！

寒くても外であそぼう！！

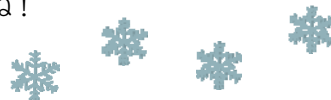
春は間近ですがまだまだ寒い毎日。寒さに負けず外で元気に遊びましょう！

しもばしらふみ



冷えた朝、花壇など土のあるところを見てみると、霜がたっています。そこを靴を履いて踏んでみると、「サクサク」と良い音がして、とても面白い感触ですよ！お子さんと一緒に探してみてくださいね！

氷あそび



バケツやたらいに水を張って、寒い夜に一晩置くと、薄い氷ができますよ！分厚い氷を作りたい時は、何日かおいてみてくださいね。

雪あそび



雪が降ったら、寒いけれど思い切って外に出てみましょう！雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりしているうちに体も暖かくなりますよ。

薄着のすすめ

寒さに負けない体作り、皮膚の鍛錬のために、薄着で過ごしてみたいかがですか？肌寒い日でも、室内では肌着+長袖のTシャツ、外では動きやすいジャンパーを羽織って元気に遊びましょう！

第45回 全国保育団体合同研究集会 in神奈川

会場：横浜アリーナ

☆皆で参加しましょう☆

2013年8月10・11・12日(土・日・月)に行われる、通称“合研”。保育園関係者と、お父さんとお母さんたちが集まり、保育実践や子育てについて学び、語り合う集会です。

子どもの幸せとよりよい保育・子育てを願う方たちでつくる合研。団体・個人を問わずどなたでも参加できます。毎年夏に行われ、全国から1万人を超える仲間が集まり、よりよい保育を実現するために学び合い、交流します。ぜひ参加してください。

☆プレ合研にいこう！ ピカリンとあそぼう☆

神奈川区・鶴見区地域実行委員会

日時 2013年2月3日(日)

時間 10:00~11:30

会場 神奈川地区センター

参加費 1,000円(当日券あり)

(高校生以下は無料です) ※上履きをご持参ください
8月の神奈川合研に向けて、プレ企画を行います！
ピカリンをゲストとして招き、歌ったり踊ったりと親子で楽しめます！

ピカリン(二本松はじめ)

ピカリンの愛称で親しまれるつながりあそび・うたの第一人者保育士・教諭などを対象にした研修会や親子コンサートなど活動を展開中。

☆色々な保育園の実践交流☆

金沢・磯子・港南区・横須賀市地域実行委員会

日時 2013年2月20日(水)

時間 19:00~20:30

会場 丸山台保育園

参加費 1000円(お弁当代・資料代)

みなさん参加してください！

