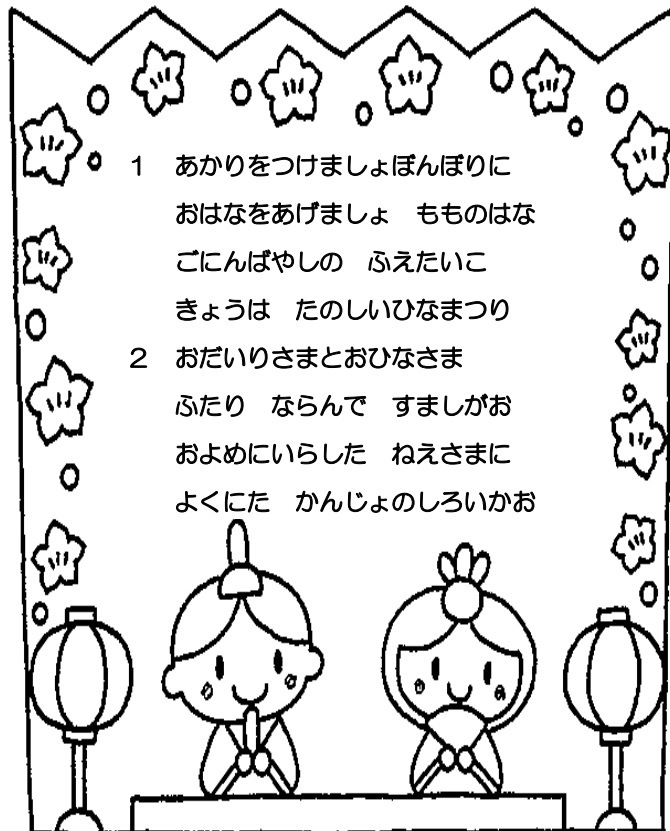


# 3月3日は

## ひなまつり

ひなまつりは、3月3日の節句で日本の五節句の一つです。五節句とは、日本の四季の節目にお供え物をして、今までの感謝と今からの実り多き暮らしになるよう願う、自然とともに生まれてきた日本の心を表す伝統行事です。「桃の節句3月3日」は、古来より人の形を模した雛人形を飾って、菱餅・白酒・桃の花などを供えます。

♪うれしい ひなまつり♪  
～みんなで歌ってみよう！～



- 1 あかりをつけましょぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうは たのしいひなまつり
- 2 おだいきさまとおひなさま  
ふたり ならんで すましがお  
およめにいらした ねえさまに  
よくにた かんじょのしろいかお

ポカポカ暖かい春になりましたね。お子様と一緒に弁当をもってピクニックに出かけてみませんか？

ちょっと道端にも目を向けてみましょう。



せいようたんぼぼ



しろつめくさ



ふきのとう



つくし

ピクニックやお花見にピッタリの可愛い、一口サイズのおにぎりを紹介します。

**材料**ごはん、鮭フレーク

<上に乗せる具材>何でも OK!!

卵焼き、ブロッコリー、むきえび、ごま、ゆかりなど。

1. ごはんと鮭フレークをボウルで混ぜ、一口大のおにぎりにします。

2. 上に好きな具や、ふりかけを乗せてお好みのおにぎりに変身!!



「おべんとう」  
(作・絵) 小西 栄子  
(出版社) 福音館書店

子ども達の大好きなお弁当！今日は何を入れて行こうな？  
ほかほか炊きたてごはん。あつあつミートボール。

ふんわり卵焼き。ぷりぷりウインナー。緑のブロッコリー。  
おいしそうなお弁当の具材がたくさん登場します。

### ☆ちいさいなかま☆

全国の父母の方々、保育者、園の職員など、たくさんの方々  
に愛され読まれています。父母の方々の悩みや思いを共感し、  
保育士の現場での実践もたくさんあります。

ご購入、おすすめします!!

編集：全国保育団体連絡会  
発行、発売：ちいさいなかま社  
定価 360 円 (本体 343 円)

\*A5 版サイズなのでお出かけのカバンの中にも入りますよ。