

9月19日はお月見

お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれ、この時季は月が1年のうちで最も明るく澄んで見えます。お月見の日には、おだんごやお餅(中国では月餅)、ススキ、サトイモなどをお供えして月を眺めます。

お月見行事は、もともとサトイモの収穫祭であったという説が有力です。その後日本に伝わったようです。

また、日本では旧暦の8月15日だけではなく旧暦の9月13日にも月見をする風習があり、こちらは「十三夜」、「後の月」、「粟名月」とも呼ばれています。十三夜には、月見団子の他に栗や枝豆をお供えします。

今年の中秋の名月は9月19日、後の月は10月17日です。

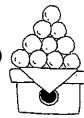


なぜ、ススキをかざるの？

ススキはお供えした後、家の軒に吊るしておく一年間病気をしない、という言い伝えがあります。

作ってみよう！

大人2人分



豆腐白玉団子

簡単にできる白玉団子。お子様と一緒に作ってみましょう。

材料

- 白玉粉・・・60g
- 豆腐・・・100g(1/2丁)
- きな粉、黒蜜、あんこなど・・・適量

作り方

白玉粉に豆腐を加えてなめらかになるまで混ぜます。一口大に丸め、指でつぶしてから茹でて、氷水で冷やし水気を切って、きな粉、黒蜜、あんこをかけます。

コツ・ポイント

- よく冷やしたほうがおいしいですよ。
- 豆腐の代わりにカボチャを入れると黄色い満月のような白玉ができますよ。
- 小さい子には、窒息しないように切ってあげましょう(保育園では2歳までは切ってあげていますよ)。

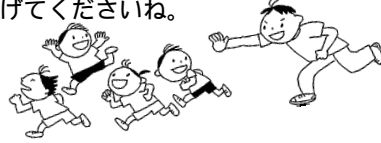


そとでげんきいっぱいあそぼう！

まだまだ暑い日が続きますが、スポーツの秋に向けて、体をいっぱい動かしましょう！

まてまてあそび

歩いたり走ったりすることが楽しくなってきたら、パパやママと追いかっこをしてみましょう！子どものペースに合わせて、加減してあげてくださいね。



しっぽとり

新聞紙や荷紐などをしっぽとして腰辺りに付け、追いかっこをしながらしっぽを取ります。鬼を交代しながら繰り返し楽しめますよ！

かげふみ

少し大きくなってきて影が分かるようになったら、追いかけて踏みあいっこするのも楽しいですよ！一緒に影で形を作るのも面白いですね。

秋の七草 お散歩に行ったら探してみよう！



耳を澄ませば 虫の声

楽しい夏が過ぎると、どこからともなく聴えてくる虫の声。何の虫か分かるかな？

リーンリーン
ガチャガチャ
チンチロチンチロチンチロリン
キリキリキリキリ
チョンチョンチョンチョンスイッチョン

虫の声

♩=76~84
C F C F G
mp (2回目mf)

1 あ れ ま つ む し が な い て い る
あ れ す ず む し も な き だ ろ し た や
2 キ リ キ リ キ リ キ リ こ お ろ ぎ
あ と か ら う ま お い お い つ い て

C G C mf F

チン チロ チン チロ チン チロ リン
リン リン リン リン リン リン
ガチャ ガチャ ガチャ ガチャ くつわむし } あ き の よ な が を な き と お
チョン チョン チョン チョン ス イ ッ チ ョ ン }

G C F G C

す ああ お も し ろ い む し の こ え

前奏



上の答え

- 答えは、1 すずむし 2 くつわむし
3 まつむし 4 こおろぎ 5 うまおい