



秋を感じよう！

さわやかな秋。天気の良い日はお散歩に出かけて、どんぐりや落ち葉、木の実などを探し、見て触って五感を使って秋を感じていきましょう！

<どんぐりマラカスを作ろう！>

ペットボトルやプリンのカップをくっつけて、どんぐりを入れてどんぐりマラカスを作ろう



みんなで
うたおう

「どんぐりころころ」

1. どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに
あそびましょう



2. どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた

秋の絵本

「よかったね」の
気持ちになれる

りすのおばあさんが、自分のひざ掛けを編みました。残った毛糸でえりまきや手袋を編んで、うさぎさんやきつねのぼうやにプレゼントしていきます。毛糸の玉が小さくなるたびに、優しい思いが広がる絵本です。



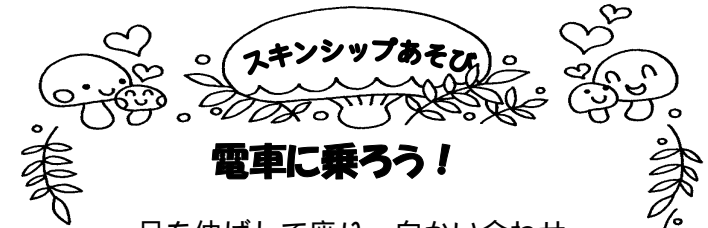
文：もりやまみや
絵：ふくだいわお
出版社：ポプラ社

秋のワンポイントアドバイス

この時期、昼間は汗ばんでも、朝夕はめっきり涼しくなってきます。気温の変化や子どもの体調に合わせて、脱ぎやすい衣類で調節しましょう。



下着 + シャツ + 薄でのもの など



スキンシップあそび

電車に乗ろう！

足を伸ばして座り、向かい合わせで子どもをひざの上に座らせます。両わきを持ち、ひざを上げて上下にユラユラ揺らしてみましょ。

電車や車など、好きなものにたとえて遊んでみましょう。「電車が出発します。ガタンゴトン……」「到着」でひざを下ろします。



一本橋こちょこちょ (わらべうた)

いっぼんばし こちょこちょ
たたいてつねって かいだんのぼって
こちょこちょ

子どもが大好きな遊びです。
みんなぜひやってみてね！

