

もうすぐ冬がやってきますね！

風が冷たくても、晴れた日は空が高く気持ちがいいですよ！お散歩に出かけ、自然に触れて遊んでみませんか。

★落ち葉・木の実などをつかったあそび

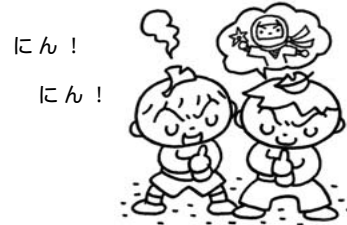
葉っぱの吹雪
上からパラパラ～



砂のケーキに葉っぱをさして、ハッピーパースデー！！



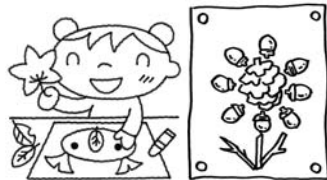
頭に葉っぱをのせて
忍者にへんし～ん



細長い紙に葉っぱを貼って冠に！



紙に葉っぱ・どんぐり・まつぼっくり・小枝を貼って楽しもう！



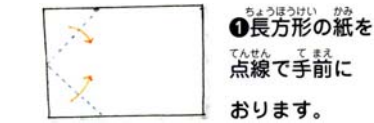
11月15日は 七五三



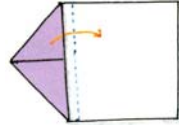
子どもの成長を祝う行事です。昔は、幼い子どもが病気などで命を落とす事が多かったので、子どもの無事な成長を神様に祈りました。このように昔から子どもは大事に育てられてきたのです。

～親子で つくって飛ばしてみよう～

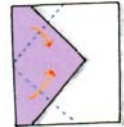
三角ひこうき



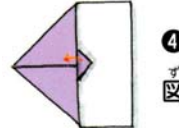
①長方形の紙を点線で手前におります。



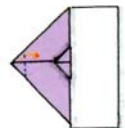
②点線で手前におります。



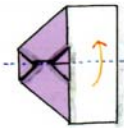
③さらに点線で手前におります。



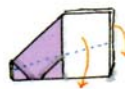
④ちいさな三角をずのようにおります。



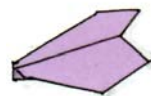
⑤先を④のちいさな三角とおなじくらいのおおきさで手前におります。



⑥うらがえして、真ん中でおります。

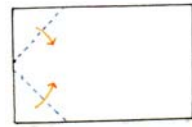


⑦点線で手前におります。うらもおなじにします。

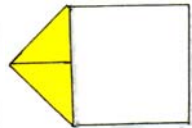


⑧つばさをひろげるとできあがり。

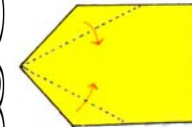
イカひこうき



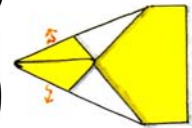
①長方形の紙を点線で手前におります。



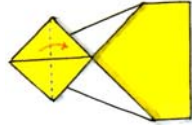
②できた形をうらがえします。



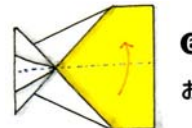
③点線で手前におります。



④でおったところをうらからひろげます。



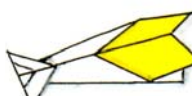
⑤点線で手前におります。



⑥真ん中からおります。



⑦点線で手前におります。うらもおなじにします。



⑧つばさをひろげるとできあがり。

【こどもの行事・しぜんと生活 / 作・かこさとし】

大人が飛ばして、子どもにとりに行ってもらうのも楽しめますよ～！！

はだし であそぼう！

はだしは・・・

骨を支える強い筋肉を作ります。

日常的に足の裏が刺激されると筋肉が強くなり、これが土踏まずになります。

はだしは・・・

歩行に必要な強い指を作ります。

足の指が広がり、指1本1本の力が強くなります。砂のように足場が不安定な所ではだしになると、ふんばろうと足の指に力が入るので、砂場ではだしになるのはお勧めです。

はだしは、芝生の上も良いですよ。

子どもに人気のおやつ さつまいも蒸しパン



《材料8個～10個分》

- ・ホットケーキミックス 200g
- ・牛乳 1カップ ・さつまいも 1本

さつまいもを皮のまま、いちよう切りにする。

ボールにホットケーキミックスとを混ぜて牛乳を加える。

よく混ぜたら、カップに入れて蒸し器で7分蒸せばできあがり！！

さつまいもを、季節の野菜に変えてアレンジしてもよいですね！