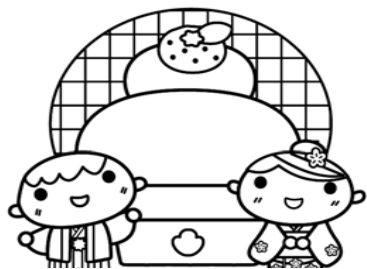


あけまして
おめでとうございます



今年もみんな元気で
良い年でありますように
2014年1月

☆鏡開き☆

お正月の間、年神様の居場所になっているのが鏡餅。そのため、年神様がいらっしゃる松の間は飾っておき、過ぎたら下げて食べて年神様を送ります。

鏡餅には年神様の魂が宿っているとされるため、鏡餅を食べることでその力を授けてもらい、1年の家族の無病息災を願います。

鏡餅を「割る」という表現は縁起が悪いので、末広がりを意味する「開く」を使って「鏡開き」というようになりました。

割ったおもちや、お汁粉や雑煮、揚げもちなどにして食べましょう！

気をつけよう!お餅の事故

お餅を食べる時は、食べやすいように小さく切ったり、食べる前に水分をとって喉を湿らせたりするなど詰まらせないようにしましょう。

冬の自然を感じて

霜柱や氷、吐く息の白さ…。冬は“寒い”だけでなく、子どもたちが発見したり驚いたりすることがたくさんあります。

水たまりやバケツに張った薄氷を見つけて大騒ぎしたり、窓に流れる結露をたどって指で絵を描いたり…。冬の自然に対する子どもたちの気づきを受け止めて、興味や関心が広がるようにしていけたら良いですね！

2014年は
うま年♪

ふれあいあそび

おうまは みんな

中山 知子・詞
アメリカ民謡



おんまはみんな ぼっぼ かはしる ぼっぼ かはしる ぼっぼ かはしる



おんまはみんな ぼっぼ かはしる どうしてはしる



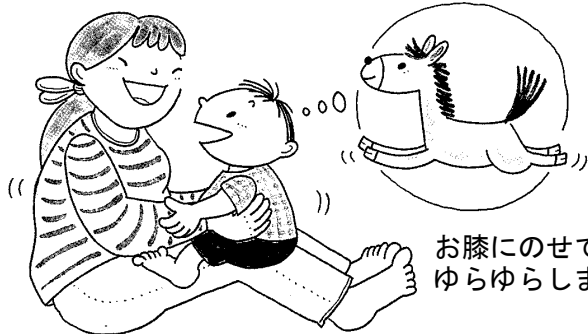
どうしてな の か だれもしら ない だけと



おんまはみんな ぼっぼ かはしる ぼっぼ かはしる ぼっぼ かはしる



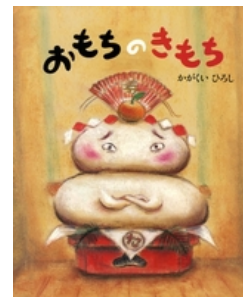
おんまはみんな ぼっぼ かはしる おもしろい ね



お膝にのせて
ゆらゆらします

1月におすすめの絵本

作：かがくいひろし 出版社：講談社



[おもちのきもち]
なんて考えたことはありますか？
とってもユニーク
でお正月にピッタ
リな絵本ですよ！

お餅を使った簡単メニュー!!

お餅を使った料理といえば、お汁粉や雑煮が定番ですが、その他にもおいしくて簡単なものがあります。

お餅の和風グラタン (2人分)

材料：切り餅4個・ウインナー2~3本・
とろけるチーズ適量・味付け海苔2枚・
パン粉適量 牛乳大さじ3 酒大さじ2
マヨネーズ大さじ5 味噌大さじ1

作り方：

の材料を全て混ぜ合わせてマヨソースを作っておく。

餅は食べやすい大きさに切ってグラタン皿に入れ、レンジでチン！

ウインナーを食べやすい大きさに切って餅の上へのせ、マヨソースをかける。

とろけるチーズをのせ、パン粉をかける。

トースターで約5分。グツグツして焼き色がついたら、海苔をかけて完成