



暑い夏を乗り切るために！

暑さに負けず、水あそび、泥んこ遊び、虫とりなど、夏ならではのあそびをたっぷり楽しめるように、次のことに気を付けていきましょう！

水分をしっかりとろう！



夏は脱水症状を起こしやすく、熱中症の原因もなるので水分をこまめに摂りましょう。普段の水分補給は水や麦茶で十分です。すいかに塩をつけて食べるとちょうどいいよ！

外出時は帽子をかぶろう！

炎天下で活動する際は必ず帽子をかぶりましょう。免役力の低下など、さまざまな害をもたらす紫外線の予防にも効果的です。

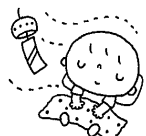


外との気温差に気をつけよう！

夏の室温は28度位が適切と言われています。外気温との差は5度以上にならないよう気をつけましょう。

たっぷり遊んだあとは、たっぷり休憩しよう！

まだ体の小さな子どもたちは、この暑さだけでも体力を消耗してしまいます。遊んだあとは、シャワーで汗を流して清潔を保ち、たっぷりと体を休めましょう。



親子で野菜スタンプを楽しもう！

夏野菜がおいしい季節となりました。野菜のヘタや切れ端を使って野菜スタンプを楽しみましょう！



親子でクッキングしたあとに遊べるよ！

用意するもの

- * 発泡スチロールなどのトレイ
- * スポンジ（厚手のペーパータオルでもOK!）
- * 絵の具
- * 野菜の切れ端など、好きな野菜

遊び方

トレイの上にスポンジを乗せ、そこで絵の具と水を混ぜます。これでスタンプ台の出来上がり！あとは野菜をスタンプにして、紙にポンポン押すだけでスタンプ遊びが楽しめます！

おすすめ野菜の紹介

レンコン 定番ですが、丸がたくさんあっておもしろい！



オクラ スタンプにすると、綺麗な星形に



ピーマン 四つ葉のような形に！

小松菜 根元をそのまま切ると、バラのような模様になります！



他にもいろいろな野菜で試してみてくださいね！

8月15日は「終戦記念日」

1945年8月15日、日本の「ポツダム宣言」受諾により、第2次世界大戦/太平洋戦争/大東亜戦争は終わりました。軍人等の戦死者は約230万人、民間人の死者は約80万人でした。

前年の7月7日サイパン陥落以来アメリカ軍の本土空襲は3月10日東京大空襲、5月29日横浜大空襲など焼夷弾による無差別爆撃が連日のように行われ、敗戦の色は濃厚となりました。

5月8日ドイツが降伏し、連合国の相手は日本だけとなり、アメリカ軍の沖縄本島上陸による沖縄戦は6月23日終結。しかし日本軍は本土決戦を呼び掛け徹底抗戦しましたが、8月6日広島、9日長崎の原子爆弾の投下、「日ソ中立条約」を結んでいたソ連が8月8日日本に宣戦布告、「ポツダム宣言」を受諾し終戦となりました。

8月15日に戦争が終わってなかったら...？アメリカ軍は湘南海岸に上陸し、厚木を基地とし一挙に東京・横浜を占領する作戦がありました。横浜が原爆投下の候補地だった事とともに知られていません。さらに多くの犠牲者が払われていたでしょう。終戦でほっとしたのが実感でした。今も世界各地で戦争が行われています。何時も子どもたちが犠牲となる事を忘れてはなりません。

(井崎 和夫)