

梅雨の季節。ちょうど梅の実が熟すころに雨が降るので梅雨というそうです。

梅雨の時期のお家での過ごし方に、悩まれる方も多いのではないでしょうか。保育園で子どもたちが楽しんでいる室内遊びを紹介します！！

# 梅ジュースを作ってみよう

用意するもの  
青梅 1kg、氷砂糖 1kg、  
保存瓶（煮沸消毒しておく）  
竹串

青梅を洗い、竹串でへたを取り  
プツツと穴をあける。（穴をあけず  
梅を冷凍して使う方法もあります）

青梅をふく



保存瓶に氷砂糖と青梅を  
交互に入れていく



冷暗所に置いて  
約1か月待つ



青梅がシワシワになったらエキスが出たサイン。  
青梅を取り除いて、シロップを水で薄めて飲む



## 新聞紙ビリビリ



いらなくなった新聞紙やチラシを思いっきり破ろう！パパ・ママも一緒に楽しみましょう！

細かくちぎって上に投げればひらひら落ちる紙ふぶき！雨やフラワーシャワーに見立てて遊ぼう！お山を作ってダイブするのも楽しい！

最後はビニール袋に入れ口を結んで顔を描けばてるてる坊主に！お片付けまで楽しんじゃおう

## 小麦粉粘土



器に小麦粉を入れる

食塩水を少しずつ入れる

手で混ぜながら適当な硬さにする

まとまってきたら、手でこねたりのばしたり、型抜きなどをして遊びを楽しもう！

小麦アレルギーの方注意！

小雨でも、カッパを着て外へ出ると、カエル・カタツムリ・あじさい...この時期ならではの素敵な出会いがあるのでは

## スキンシップ遊び「バスに乗って」

お子さんを脚の上にまたがせてゆらして遊ぼう

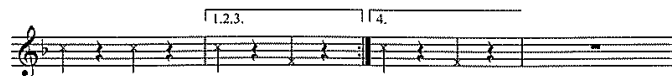
『バスに乗って』 谷口園博/作詞・作曲



バスにのってゆられてる ゴー! ゴー! バスにのってゆら



れてる ゴー! ゴー! { そそそ るみ 空に まが りま すー  
そそそ るひだ りに まが りま すー  
そそそ ると こぼり まが りま すー  
そそそ ると まー



3 2 1 ギー 1 ギー どうちやく  
3 2 1 ギー  
3 2 1 わあ〜あ〜  
3 2



6月4日～10日は  
**歯と口の健康週間です！**

6(む)4(し)のごろ合わせに由来。  
厚生省と文科省と日本歯科医師会が  
共同で制定しています。

ママたちからよく寄せられる悩み

「歯磨きを嫌がるんです...」

歯磨きさせるぞ！とママが怖い顔になっていませんか？歌を歌ったり、「ばいきんさんどこかな？みつけた！」「クシュクシュ、とんでけー！」とおしゃべりしながら楽しい雰囲気の中歯磨きをしましょう ママも一緒に歯磨きするのもいいですね。

「仕上げ磨きをさせてくれません...」

ジブンデという意味がでているのですね。子どもが自分でやりたい気持ちを大切にしながら「手伝うね」と言って一緒に歯ブラシを持ったり、仕上げ用に歯ブラシをもう1本用意しましょう。



ブラシの先が広がったら  
早めに交換してね！