

# 読書の秋

## 絵本の紹介



秋と言えば読書。親子で絵本を楽しみましょう♪

### <おつきさまこんばんは>

0歳のあかちゃんから楽しめる一冊。空に浮かぶお月さまを、あかちゃんは不思議な生き物のように見つめます。

作：林 明子  
出版社：福音館書店



### <さつまのおいも>

おいもだって人間のように、暮らしている。おいもたちの生活に、読んでいるうちに、親子でほっこりしてしまう一冊です。

文：中川 ひろたか  
絵：村上 康成  
出版社：童心社



### ♪虫のこえ♪

1. あれまつむしが ないている  
チンチロチンチロチンチロリン  
あれすすむしもなきだした  
リンリンリンリンリン

\*あきのよながをなきとおす  
ああおもしろい むしのこえ

2. キリキリキリキリこおろぎや  
ガチャガチャガチャガチャクツワムシ  
あとからうまおい おいついて  
チョンチョンチョンチョン スイッチョン

\*繰り返し

親子で  
歌おう♪

# スポーツの秋!!



## はだして遊ぼう!

はだして遊ぶと、足の裏が刺激されます。また、足の指が広がることで、指1本1本の力が強くなり、歩行に必要な力強い指を作ります。そして、土踏まずを作ることに繋がります。

砂場や斜面のように足場が不安定なところで、はだしてたくさん遊びましょう!

# 食欲の秋!!

## 親子でクッキングをしよう!

### \*スイートポテト(6個分)\*

#### <材料>

- さつま芋 400g (中2本)
- 砂糖 50g
- バター 30g
- 生クリーム(牛乳でも可) 12g (大さじ1)
- 卵黄 適宜



#### <作り方>

1. さつま芋を蒸し、熱いうちにマッシュする
2. 砂糖、バター、生クリームを加えてよく混ぜる
3. ラグビーボール型に形成して天板に並べる
4. ハケで卵黄を塗り、180℃のオーブンで色づくまで焼いて出来上がり!

★裏ごしすると、もっと舌触りがよくなります♪

★さつま芋をマッシャーでつぶしたり、混ぜたり、スプーンですくって形にしたりと、小さいお子さんと一緒に楽しむことができます♪