

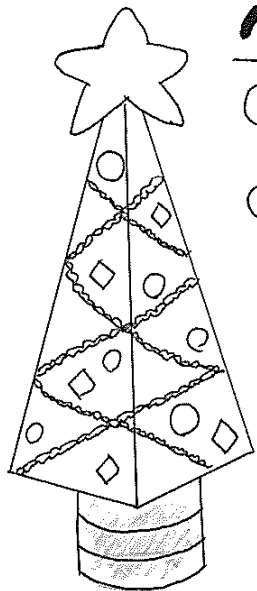
もうすぐ みんなが  
楽しみにしている クリスマス

町中にあかりがつき、気分がウキウキ  
子どもはもちろん、大人も考えるだけで楽しい  
クリスマスがやってきますね！

### 親子でクリスマス飾りを

つくってみましょう

## ペットボトルツリー



ステキなツリーの  
出来上がり

**材料** ペットボトル(500ml)・画用紙・毛糸  
おりがみ・すずらんテープ

- 作り方**
- ① 20cm  
20cm  
折る  
折る  
折って貼る  
裏側にセロハン  
テープを貼り  
四角すりを作る
  - ② 中にすずらんテープや  
おりがみを入れる  
(中味が隠れてキレイだよ)  
かわりに両面テープを  
貼る(①も固定する為)
  - ③ ①を②にかぶせる  
おりがみも色々の形に  
切って貼ったり、毛糸を巻き  
おりがみで☆を作って貼る  
出来上がり

## 赤鼻のトナカイ



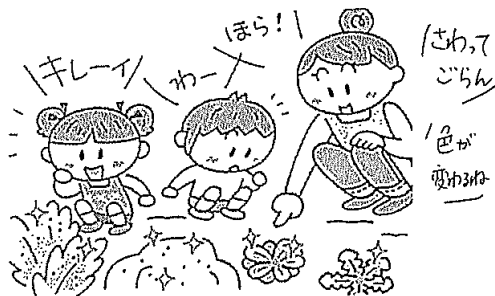
♪ まっかなお鼻の トナカイさんは  
いつもみんなの 笑いの  
でもその年の クリスマスの日  
サンタのおじさんは いいました  
暗い夜道は ぴかぴかの  
おまへの鼻が 役にたつのだ  
いつも泣いてたトナカイさんは  
こよいこそはと 喜びました

## 冬の贈り物を探しにいこう！

### キラキラ、 きれいだね

寒くなると、霜がおります。早朝、低い草  
や葉っぱなど、地面をのぞいてみましょう。  
空気中の水蒸気が氷の結晶となり、お日  
様が温かくなると、キラキラしているの  
が見られます。

さわってみると、どうなるかな？



## 冬のお肌は大丈夫？

冬が近づいてくると、  
空気の乾燥、暖房器具  
の使用などで肌が乾燥  
します。



対策として…お風呂が

とっても有効です。

ゆっくりつかるのがおすすめ

- ・子どもの肌は薄いので、石鹸を泡立ててお母さんの手などでやさしく洗ってあげましょう。
- ・暖房器具を使用するときは、加湿器や洗濯物を干すなど保湿を保つようにしましょう。



◎皮膚が傷つかないように、爪は切っておきましょう。

かゆみが続くのは、子どもにとってストレスにもなります。保湿剤(白色ワセリンなど)を使って保湿に心がけていきましょう。

