

6月は歯の衛生週間です

<虫歯予防のために>

子どもだけでは磨けていないところがあります。仕上げ磨きは、必ず親がしましょう。また、歯ブラシは口に合ったサイズを使用し、子ども（噛んでもよい）用と、仕上げ磨き用を用意するとよいですよ。

<磨くポイント>

- ・ 歯と歯の間
- ・ 歯と歯ぐきの間
- ・ 奥歯のみぞ

磨き残しがないようにしっかりとみがきましょう。



気をつけよう！食中毒！

～梅雨時期は食中毒のシーズンです～

食中毒は、細菌やウイルスなどの病原体に汚染された食品を食べたり、病原体がついた調理器具や調理する人の手を介して感染し腹痛、下痢、嘔吐などの症状を起こします。

<予防の為の三原則>

1. つけない（菌やウイルスを）
2. 増やさない（菌やウイルスを）
3. 加熱する（85℃以上1分以上の加熱で、ほとんどの菌やウイルスは死滅します）

<お肉は生で食べないで>

肉は食中毒菌がついていることが多く、少量の菌でも食べると重症化することがあります。

梅雨の時期楽しめる 絵本と手作り遊び

乳児さん向き



「おさんぽ おさんぽ」

作・絵 ひろの たかこ
出版社 福音館書店

子どもって長靴を履くとなぜか水たまりに入ってパシャパシャしたくなる！そんな気持ちちが描かれている絵本です。

幼児さん向き



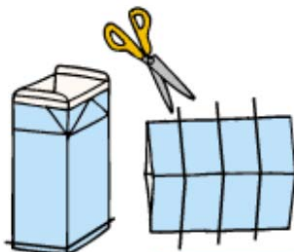
「おじさんのかさ」

作・絵 佐野 洋子
出版社 講談社

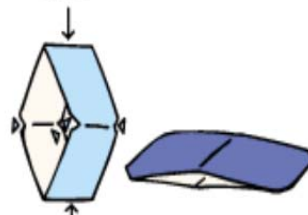
傘が大事過ぎて雨が降っても傘を使わないおじさんのお話。しかし最後の結末が面白い。大人も楽しめる絵本の一つですよ。

♪牛乳パックでパッチンカエルを作ってみよう♪

1 牛乳パックの底と注ぎ口を切り取り、つぶしてから4等分する。



2 折り目のところに、図のような4カ所の切り込みを入れ、色をぬる。



3 折り紙でカエルを折り、図のように②にはりつける。切り込みに輪ゴムを引っかける。



4 輪ゴムがのびるように、図のように押しつぶしてベタッコにする。指をはなすと飛び上がる。



★カエルの絵を描いたり、折紙を折って貼っても楽しいですよ。
出典：こどもくらぶ

みなさん、災害時の準備は 大丈夫ですか？

先月に九州熊本で大地震が起き大災害となりました。金沢区は海も近く、また地形等から崖崩れも気になり身近に感じた方も多かったと思います。この機会にもう一度家族で「防災」について話してみませんか？

まずは、2箇所以上の避難所へ避難できるよう、自分自身であらかじめ複数の避難経路を確認しておきましょう。

～備えあれば憂いなし～

非常持ち出し品(一次持ち出し品)



あおぞら谷津保育園にある

「園舎」「ピザ窯」「あかちゃんの駅」をかなざわ強助隊に登録しています。

かなざわ強助隊とは・大震災が発生したときに、地域を助けるために登録（災害時協力事業所制度）をしている団体等がかなざわ強助隊です。

それぞれの事業特性や保有する資格・技術を活かした応急活動や支援等で、地域への共助活動として貢献しています。

園舎・大人も子どもも、安心してすごせます。

ピザ窯・地域の窯として開放します。

あかちゃんの駅・授乳やおむつ替えを安心してすることが出来ます。