

もうすぐ楽しいクリスマス!

今年もクリスマスの季節がやってきました。
赤、白、緑のクリスマスカラーに彩られ周りの景色も華やかになってきます。風邪などの感染症に気を付けて元気にクリスマスを過ごせるといいですね。

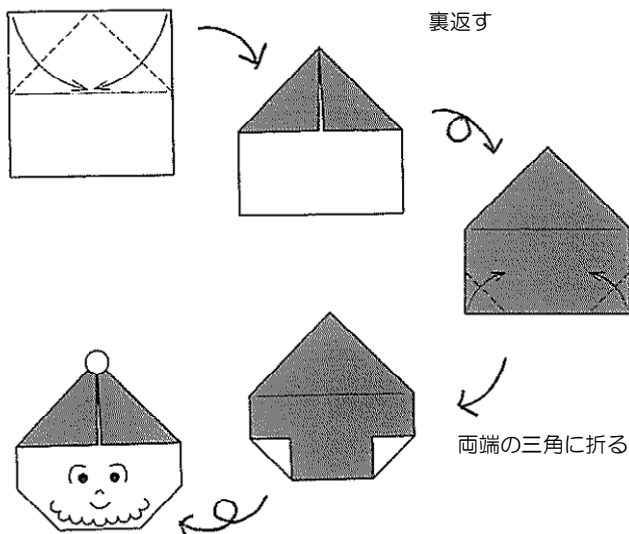


親子で歌おう!

「赤鼻のトナカイ」

まっかなおはなの いつもみんなの でもそのとしの サンタのおじさんは くらいよみちは おまえのはなが いつもないてた こよいこそはと	トナカイさんは わらいもの クリスマスのひ いいました ピカピカの やくにたつのさ トナカイさんは よろこびました
---	--

サンタクロースの作り方



お顔を描いたらサンタさんの出来上がり!

冬至



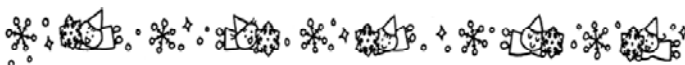
二十四節気のひとつ「冬至」。今年は12月21日です。(国立天文台天文情報センター)

一年でいちばん昼が短く夜の長い日で、この日之境に昼の時間が長くなっていきます。昔は野菜の少ない時季でも収穫してから保存のきくカボチャを栄養補給に食べたり、ユズ風呂に入ったりして無病息災を願うようになったそうです。



冬の外遊び

子どもにとって外遊びは、とても大切です。外気に触れて全身を使って遊びましょう。自然の中で、五感を使ってあそぶことは心身の発達をうながします。気温に合わせて衣服を調節し、寒くても外へ出てあそびましょう。



12月のおすすめ絵本

「さむがりやのサンタ」作・絵 レイモンド・ブリッグズ
出版社：福音館書店



サンタクロースのおじさんの一年で一番忙しい一日の物語。

サンタのおじさんは実はとってもさむがりやで、気難しくて文句が多くて・・・でも何だか親近感のわくサン

タさんの様子がコマ割りの絵で楽しめます。

美味しいレシピ

冬至カボチャ



カボチャの種をくり抜き、3×4cm角にしておく

- ② 鍋に小豆と、小豆の3倍の水を入れ強火にかける
- ③ 沸騰したら中火にして4～5回にわけてさし水をする
- ④ 小豆が柔らかくなったら塩とカボチャを入れて弱火で煮る

カボチャは身体を温めるので、免疫が上がり風邪も予防できますよ!

～冬の自然を感じて～

霜柱や氷、吐く息の白さ…。冬は「寒い」だけでなく、子どもたちが発見したり驚いたりすることがたくさんあります。

冬の自然に対する子どもたちの興味や関心が広がるようにしていけたら良いですね!

霜柱ふみ

公園(芝生)の日陰などに行くと寒い日は霜柱を見つけることができます。踏んだり、触って感触を楽しもう!!

氷あそび

カップやバケツなどに水を入れ外においておくと朝には氷が出来上がっているかも!



落ち葉で遊ぼう

落ち葉を踏むとカサカサといい音がするよ。お友だちと落ち葉を掛けあいっこするのも楽しいよ。

落ち葉を集めて寝っ転がってお布団にする
といい気持ち!!



曇ってるガラス

曇っているガラスに子どもたちと一緒に絵を描いてみましょう。あら不思議?

笑っていた顔が泣いてる顔になることも…

