



2017年1月  
あおぞら保育園  
あおぞら第2保育園  
あおぞら谷津保育園

あけましておめでとうございます。  
今年1年が皆さまにとって、こころもからだも健康な年になりますように！

## インフルエンザの流行する時期です ～予防のために、手洗いと咳エチケットを！～

### インフルエンザの主な症状、特徴

主な症状は、突然の発熱（38～40度）と咳、ノドの痛み、鼻水などで、倦怠感や関節痛、頭痛のほか、下痢、嘔吐などを伴うこともあります。**まず予防に力をいれていきましょう。**  
**突然の高熱や咳、のどの痛みなどの症状がでたら、早期に受診してください。**

### 感染と感染拡大を防ぐために

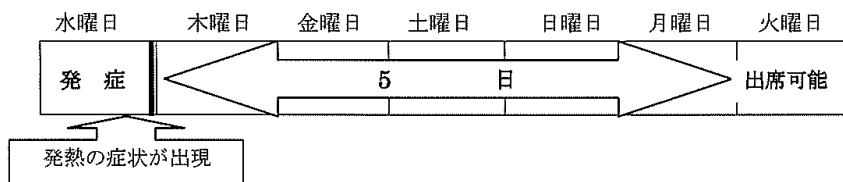
- ①正しい情報入手する。
- ②こまめな手洗い、うがいを徹底する（泡石けん、流水での手洗いがのぞましい、タオルは共用しない）。
- ③「咳エチケット」を守る（咳やくしゃみをハンカチや上腕、マスクなどで飛びちらないようにする）。
- ④人ごみを避ける。**かかったら、人との接触を自粛しましょう！**
- ⑤規則正しい生活やバランスのとれた食事などで体力や抵抗力を維持する。
- ⑥感染した人の1～2m以内に近づかない。近づく時はマスクを着用する。

### 保育園からお願い

- \*インフルエンザ（疑いも含む）にかかった場合は、保育園に連絡をください。
- \*登園のめやす⇒発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで
- \*登園する際は「**登園許可証明書**」の提出が必要です。（入園進級のしおり参照）

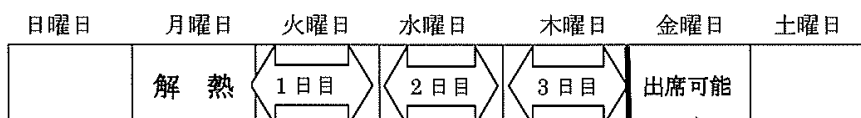
#### ※出席停止の日数の数え方について

日数の数え方は、その現象が見られた日は算定せず、その翌日を第1日とします。  
インフルエンザにおいて「発症した後5日」の場合の「発症」とは、「発熱」の症状が現れたことを指します。日数を数える際は、発症した日（発熱が始まった日）は含まず、翌日を第1日と数えます。



また、「解熱した後3日を経過するまで」の場合、例えば、解熱を確認した日が月曜日であった場合には、その日は日数には数えず、火曜（1日）、水曜（2日）、木曜（3日）の3日間を休み、金曜日から登園許可ということになります（図）。

#### 図 「出席停止期間：解熱した後3日を経過するまで」の考え方



参考：厚生労働省2012年改訂版保育所における感染症ガイドライン

☆医師の登園許可証明書及び保護者の登園届および、おたよりのバックナンバーは、

yokohama aozora

または

社会福祉法人 あおぞら

# 予防接種について もう一度確認してみましょう！ 知ってますか？最新情報！！

## B型肝炎

～10月1日から定期接種はじまりました～

3歳以下の子どもが感染すると、キャリア（ウイルスを体内に保有した状態）になりやすく、キャリアになると慢性肝炎になることがあります。慢性肝炎になると長期にわたる治療を要し、最悪の場合、肝硬変や肝臓がんなどの命にかかわる病気を引き起こします。また、急性肝炎から劇症肝炎を起こし、死に至るケールもあります。このように、B型肝炎ワクチンは、B型肝炎ウイルスが引き起こす様々な病気を予防します。できるだけ早く赤ちゃんにワクチンを接種して、将来の命を守りましょう。

### 〈対象年齢〉

0歳（1歳のお誕生日の前日まで無料）  
\*平成28年4月1日以降に生まれたお子様が定期接種の対象です

### 〈接種回数〉

3回

### 〈接種方法〉

1回目・2回目

1回目を接種したのち、27日以上の間隔を置いて

2回目を接種

3回目

1回目の接種から139日以上の間隔を置いて

3回目を接種

接種スケジュールや詳細はかかりつけ医と相談しましょう。

平成28年度版

小学校入学前に！

## 麻しん風しん予防接種は、 お済みですか？



4月からの入学に備えて、  
必要な予防接種を済ませましょう。

麻しん風しんの定期予防接種は2回接種です。  
無料で接種できる期間に忘れずに接種しましょう。



1歳

●生後12か月～24か月未満

1回目

忘れていませんか？

2回目

### 小学校入学前の1年間

●5歳～7歳未満で小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日まで

平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

はしか（麻しん）は感染力が非常に強い感染症です。  
かかった場合は対症療法しかありません。  
予防にはワクチン接種が非常に有効です。



### ～ 接種時期の例外的な取り扱いについて ～

長期にわたる病気などにより、定期予防接種の対象年齢の間に接種できなかった場合、接種できるようになった日から原則2年の間、定期予防接種として無料で受ける事が出来るようになります。

手続き等は、接種を受ける前に、お住まいの区の区役所健康づくり係にお問い合わせしてください。その他、事情により対象年齢を過ぎてしまった場合もご相談ください。

【お問い合わせ先】	電話番号	窓口	*横浜市民以外の方は、お住まいの市町村にお問い合わせください *土日祝日 年末年始を除く
区役所健康づくり係	各区へお問い合わせください 時間 8:45～17:15	時間 8:45～17:00	
横浜市ワクチン相談窓口	045-671-4183 時間 9:00～17:00		
健康福祉局健康安全課	045-671-4190 時間 8:45～17:15		

詳細は 横浜市保健所 予防接種 で検索してみてくださいね！

出典：横浜市保健所健康安全部健康安全課

### ～保育園からのお願い～

保育園に届け出があった感染症については各園 入口などの掲示板に掲示しています。

必ず保護者の方が、ご確認いただきますようお願い致します。

