

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします



お正月あそびをたのしもう!!

昔ながらのお正月あそびは指先や頭をつかうあそびがいっぱい! 子どもも大人も楽しめるので家族やお友だちといっばい遊んで素敵な年初めになるといいですね。

- 福笑い 「笑う門には福来る」のことわざのように、新年にたくさん笑うと1年間楽しく過ごせるといわれています。
- こま回し こまの回る様子から物事が円滑に回り縁起が良いとされています。
- 羽根つき 1年の厄をはね、子どもの健康の願いが込められています。
- 凧揚げ 凧が揚がるほど元気に育ち、願いが神様に届くとされています。

☆身近な物で凧を作ってみよう!

用意するもの ビニール袋、ひも、ペン



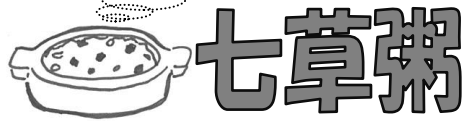
①ビニール袋にペンで自由に絵を描く



②持ち手をひもで結び、そのひもの間に長めのひもを結んでできあがり!! 年齢に合わせて長さを変えて遊んでね

冬の寒い日も体をたくさん動かすと暖かいですよ♪

心も体も元気にな~れ!



せり なずな ごぎょう はこべら
(ぺんぺんぐさ) (ははこぐさ) (はこべ)



ほとけのざ すずな すずしろ
(こおにたびらこ) (かぶ) (だいこん)

1月7日は無病息災を願い、
おかゆの中に七草を入れて食べよう!

材料 (大人2人分・子ども2人分)

- ・米…1合 (1カップ) ・塩・しょうゆ…適量
- ・水…900ml (4.5カップ)
- ・七草… (市販のパックを使うと簡単に作れます)

- ①スズナ(かぶ)、スズシロ(大根)は、いちよう切りにしてゆでる。
- ②鍋によくといた米と水を入れ火にかけ、沸騰したら弱火で30分~40分煮込む。
- ③②に塩、しょうゆ、きざんだ七草を加える。
- ④七草がしんなりしてきたら全体をまぜて
出来上がり!!

1月おすすめの絵本

☆冬におすすめの絵本☆



『てぶくろ』

絵 エウゲーニ・M・ラチョフ
訳 うちだ りさこ



『あけましておめでとう』

文 中川ひろたか
絵 村上康成



みんなであたおう

♪雪 文部省唱歌



雪やこんこ あられやこんこ
降っては降っては ずんずん積もる
山も野原も 綿帽子かぶり
枯木残らず 花が咲く

雪やこんこ あられやこんこ
降っても降っても まだ降りやまぬ
犬は喜び 庭駆けまわり
猫はこたつで丸くなる