



2017年2月
あおぞら保育園
あおぞら第2保育園
あおぞら谷津保育園

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。子どもの突然死の主な原因は外傷、溺水、窒息などの事故ですが、その多くは日常生活の中で十分に注意することで予防できるものです。しかし、もしもの事が起こってしまった時に何もしなければやがては心臓と呼吸が止まってしまう。病院に行くまでに応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。命を救うために、そばに居合わせた人ができる応急手当について日頃から意識しておくことも大切です。

心肺蘇生法

様子がおかしい

① 声をかけながら足の裏を叩く

幼児は成人と同じで、両肩をやさしくたたく



* あなた一人の時は、まず 119 番しましょう

反応がない

③ 胸とおなかを見る



② 119番とAEDを依頼

ちゃんと息をしていない



両乳首の間を胸の約1/3の深さまで強く押し込み、1分間に100回以上のペースで

必ず胸骨圧迫

できれば人工呼吸

あごを上げ、頭を後ろに曲げて、顔は少しのけぞるよう

30回 : 2回

到着次第AEDパッド装着

幼児は成人と同じで、両手の付け根で(しっかり圧迫できれば片手でもOK)



泣き出すか、救急隊と交替するまで続けましょう

監修：日本小児呼吸器学会・日本小児救急医学会 平成25年7月作成

心肺蘇生法の一部手順が変わりました

変更点など6つのポイントまとめ



1. 胸骨圧迫は5~6cmの深さ

変更前(ガイドライン2010): 5cm以上

変更後(ガイドライン2015): 5cm以上で6cmを超えない

2. 1分間のリズムは100回~120回

変更前(ガイドライン2010): 100回/分以上

変更後(ガイドライン2015): 100回~120回/分

3. 胸骨圧迫では、胸をしっかりと元の位置に戻す

ガイドライン2015では、胸骨圧迫に関して『押ししたらしっかりと胸を元に戻す』という点が強調

4. 胸骨圧迫の中断を最小限に

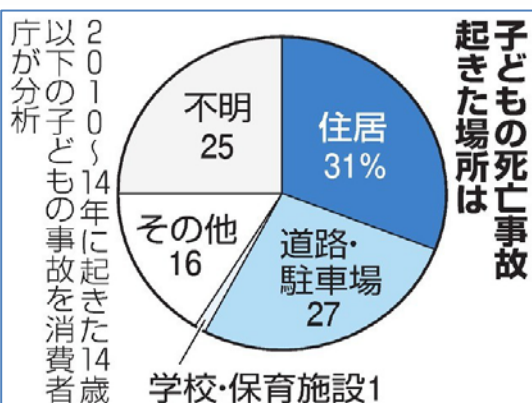
圧迫中断についても、『胸骨圧迫を中断する時間を最小限にする』とされ、中断を最小限にする事が重視

5. 呼吸の確認に迷ったら、すぐに胸骨圧迫

ガイドライン2015では『呼吸の確認に迷ったらすぐに胸骨圧迫をする』という点も重視

6. 119番通報で指示を仰ぐ

救急車を手配するために119番通報すると、消防の信指令員(通信を指令する人)から電話口で指示や指導が受けられます



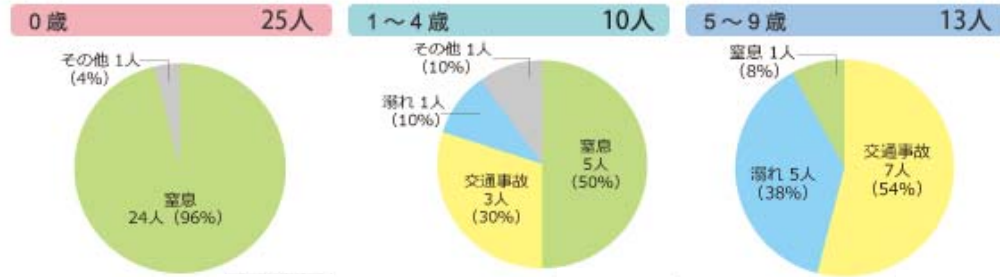
2015年10月、JRC蘇生ガイドライン2015オンライン版が公表されました。このガイドラインは心肺蘇生法の大本で、消防署や赤十字が行う心肺蘇生法やAEDの救命講習の内容はこのガイドラインに従って作成されます。このガイドラインは5年毎に更新されています。「JRC蘇生ガイドライン2015オンライン版」©一般社団法人 日本蘇生協議会



子どもの事故は予防可能！

横浜市子どもの事故死実態 5年間総数と割合

「横浜市人口動態統計資料 平成20～平成24年」より



まだ自分で自由に身動きがとれないため、窒息(ちっそく)による事故がほとんどです。総数27人中25人が窒息で全体の93%を占めています。

外に出る機会が増えるので、交通事故を原因とするものが増えて、窒息の次に多くなっています。総数12人中4人は1歳児です。

外で活発に活動するようになり、全体の60%は交通事故が原因です。次いで、溺れ(おぼれ)が全体の25%を占めています。

※四捨五入しているため合計が100%にならない場合があります。

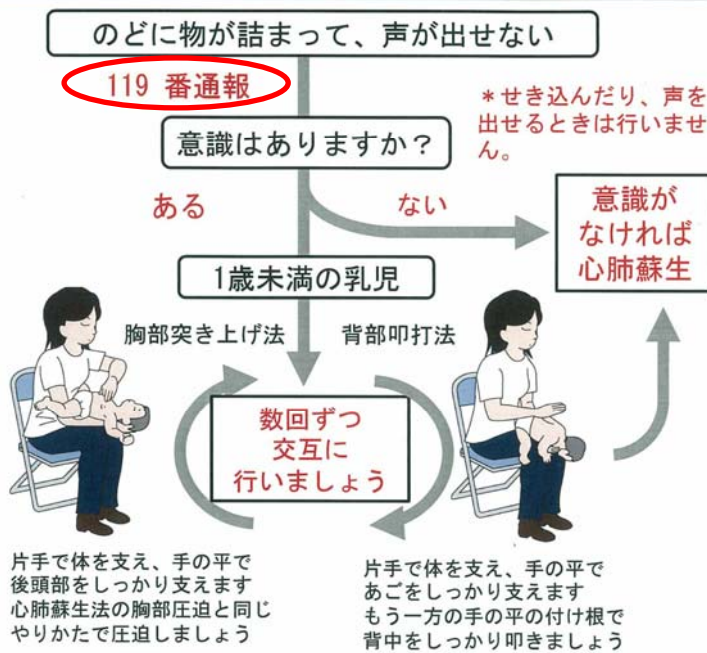
横浜市子ども青少年局より抜粋

横浜市救急相談センター

急な病気やけがで受診の相談をしたいときは…



窒息の応急処置



万が一の時に行動を起こすことはもちろん大切です。しかし、何よりも突然死につながるような不慮の事故を未然に防ぐことが一番効果的です。

自動車に乗せるときのチャイルドシート使用、自転車に乗るときのヘルメット着用。

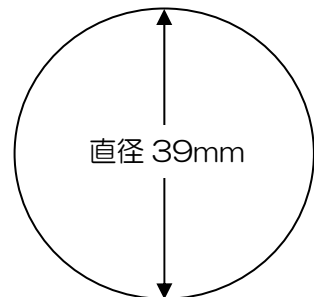
水の事故への注意、スポーツ時の事故防止、小さな子どもの手の届くところに口に入る大きさ(39mm)のもの(標準的なトイレトーパーの芯を通過するような大きさのもの)や中毒の原因となるような薬品や洗剤を置かないなどの配慮が必要です。

もう一度身の回りを意識してみるのも大切です。

1歳以上の幼児

腹部突き上げ法 (ハイムリック法)

背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握り拳にします。その手で腹部を上方へ圧迫しましょう。



異物が取れるか、救急隊と交替するまで続けましょう

☆医師の登園許可証明書及び保護者の登園届および、おたよりのバックナンバーは、

yokohama aozora 検索

または

社会福祉法人 あおぞら 検索