

穏やかな春の日差しの中に季節の訪れを感じられるようになりました。  
親子で春を楽しみたいですね。

# ひなまつり



## <桃の節句>

3月3日は「桃の節句」と呼ばれています。  
桃の花は不老長寿や多産を象徴し、わるいものを追い払う力があるとされています。

## <ひな人形>

昔は人形で、子どもの体をこすって、病気や悪いところを人かたに移し、川や海に流しました。人形が身代わりとなって子どもを守ってくれることを願っていました。

## <雪洞 (ぼんぼり) >

灯りをともした状態で「ぼんぼり」という言葉からうまれた説もあります。

## <菱餅 (ひしもち) >

- ・白「大地のエネルギー」
- ・赤（桃色）「生命のエネルギー」
- ・緑「木々のエネルギー」

自然のエネルギーを取り込み「健やかに成長できますように」という願いがこめられています。

## <ひなあられ>

菱餅を外で食べることができるように、砕いて作ったといわれています。

ひなあられには、白・黄色・桃色・緑の4色のものもありますが、この4色は四季を表しているといわれています。

## <白酒>

もともとは、桃の花弁を漬けた「桃花酒（とうかしゅ）」が飲まれていました。

桃は古くから「邪気を祓い、気力や体力の充実をもたらす」といわれており、桃花酒は薬種の1つとして中国から伝えられました。江戸時代には桃花酒が白酒に変わり、定着しました。

うたってみよう

## うれしい ひなまつり

作詞：サトウハチロー 作曲：河村 光陽



- 1 あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやし の ふえたいこ  
きょうは たのしい ひなまつり
- 2 おだりさまと おひなさま  
ふたりならんで すましが  
およめにいらした ねえさまに  
よくにた かんじよの しろいかお
- 3 きんのびょうぶに うつるひを  
かすかに ゆする はるのかぜ  
すこし しろさけ めされたか  
あかいおかおの うだいじん
- 4 きものをきかえて おびしめて  
きょうは わたしも はれすがた  
はるの やよいの このよきひ  
なにより うれしい ひなまつり

## 紙皿で作ってみよう! 「ひな人形」

紙皿を半分に折る。



顔や笏(しゃく)、扇をつける。  
着物の柄はシールを貼ったり、クレヨンでくるくる描いてもいいですね。

ゆらゆら揺れととっても可愛いですよ!

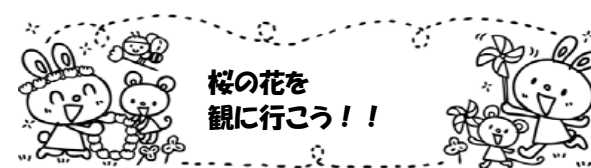


## ~トイレトレーニング~

乳児はまだ脳の機能が未熟なため膀胱におしっこが溜まると反射的に出てしまいます。立って歩けるようになると、神経系や脳が発達し、大人と同じように膀胱におしっこが溜まったと感じられるようになってきます。

食事・散歩・お風呂・就寝前後など機会をとらえて、生活の節目にトイレに誘ってみましょう。

これから、暖かくなると尿間隔がのび、トイレトレーニングが冬よりもしやすくなります。焦らず、ゆったりと褒めながら、進めていきたいですね。



桜の花を  
観に行こう!!

親子でお弁当を持ってでかけよう!

## ○称名寺

参道の桜並木と庭園の桜が見事です。  
本数：約70本 赤門入ったところに、かわいい源平しだれ桃がみられます。裏の称名寺市民の森には約300本の桜がきそって咲いています。  
京急金沢文庫駅から徒歩 12分

## ○富岡総合公園

中央の道沿いの桜並木が咲き誇ります。  
本数：約240本  
金沢シーサイドライン「南部市場」駅徒歩 5分

## ○野島公園

展望台周辺は東京湾も見渡せて、花の薄桃色と海のコントラストがきれいです。室の木地区は本数が多く、近くの学生たちもお花見をしています。  
本数：約260本  
金沢シーサイドライン「野島公園」駅徒歩 5分

## ○金沢自然動物園

芝生の広場や動物園内でもお花見ができます。  
本数：約2000本  
京急「金沢文庫」駅西口から京急バス「野村住宅センター」行き12分「夏山坂上」下車徒歩6分

## ○海の公園

ヤマザクラの大木をはじめ233本16種が観られます。中央健康歩道わきには珍しい御衣黄ザクラが3本あります。  
本数：約233本  
金沢シーサイドライン「海の公園南口」又は「身よりすぐ。

