

ハチミツは1歳を過ぎてから！

1. 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります

「乳児ボツリヌス症の発症状況」

国内で保健所が食中毒として報告した事例は1986年以降3例、医師が乳児ボツリヌス症として報告した事例は1999年以降16例あります。また、欧米でも発生しており、米国では毎年100例以上の発生報告があります。

乳児ボツリヌス症の発生原因は、食品としてハチミツが指摘されていますが、ハチミツを食べていない例（国内では井戸水）も報告されています。

2. ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です

土壌中などに広く存在している細菌です。食品などを介して口から体内に入ると、大人の腸内ではボツリヌス菌が他の腸内細菌との競争に負けてしまうため、通常にも起こりません。

一方、赤ちゃんの場合、まだ腸内環境が整っておらず、ボツリヌス菌が腸内で増えて毒素を出すため、便秘、ほ乳力の低下、元気の消失、泣き声の変化、首の座りが悪くなる、といった症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合、適切な治療によって治癒しますが、まれに亡くなることもあります。

なお、1歳以上の方にとっては、ハチミツはリスクの高い食品ではありません。

3. 熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません
1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入り飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう

一般的に、ハチミツは包装前に加熱処理を行わないため、ボツリヌス菌が混入していることがあります。また、ボツリヌス菌（芽胞）の耐熱性は120℃、4分とされており、通常の加熱や調理では死にません。



参考：健康・医療「食中毒」厚生労働省

梅雨の時期に楽しめる お部屋遊び

紙をくしゃくしゃ

紙を丸めたり、破ったり、ふわふわ飛ばしたりします。手や指のいろいろな動きが引き出されます。くしゃくしゃ、ビリビリなどいい音がしますよ！



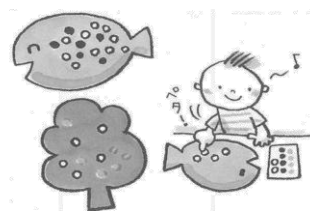
段ボールカードライブ

空き箱の中にお子さんを入れて、大人が「ブブー」と前から引っ張ったり、後ろから押したりして動かします。早くしたりゆっくりしたりすると楽しいですよ！



シール遊び

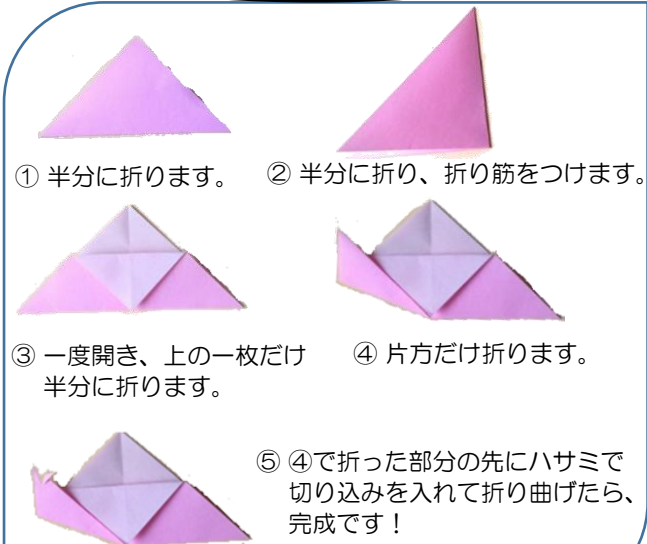
大きな魚や木の絵を描いたところに丸いシールを貼ると、うろこや木の实に見立てて遊べます。貼ったりはがしたりして楽しく遊べますよ！



参考：「きほんの遊び142」小学館

親子で折ってみよう♪

簡単カタツムリ



親子で歌ってみよう♪

童謡カタツムリ

1. でんでん むしむしかたつむり
おまへのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ
2. でんでん むしむしかたつむり
おまへのめだまは どこにある
つのだせ やりだせ めだまだせ