

## 横浜大空襲 1945年5月29日(2)

その日、中学3年(14歳)の私は何時ものように綱島の無線通信機の工場で勤労働員です。その頃の中学生は授業は無く市内の工場で働いてました。

9時過ぎに空襲警報が発令され、それまでは夜間1機ずつの爆撃でしたが、この日はB29が編隊を組んでの白昼の空襲でした。

住民対象の無差別爆撃で、目標は東神奈川駅、平沼橋、横浜市役所、日枝神社、大鳥国民学校とされています。この空襲で伯母と4・5歳の従妹弟を失いました。

横浜市内は黒煙で覆われ夜の様に真っ暗になりました。綱島から東横線の線路を横浜に向かって帰宅しましたが、紅葉坂の石畳が熱かったのを覚えています。伊勢山皇大神宮で火災の収まるのを待ちました。この空襲で多くの横浜市民が火だるまになって死亡し、川に飛び込んだりして怪我をしました。

京急黄金町駅前には避難した乗客を含め多数の死者が出、駅前に黒こげの焼死体が2階程の高さまで山積みになっていました。

黄金町駅に近い大通公園に、横浜戦災遺族会が建立した「平和記念碑」があります。尋ねてください。又京急「平沼駅」(横浜・戸部間)は被災した当時のまま保存されています。通りがかりの際ご覧ください。

あおぞら理事長 医師 井崎 和夫



## 9月1日は防災の日

毎年9月1日は防災の日です。防災グッズの準備や点検を行い、家族で防災や防災グッズについて話し合いをするなどして、災害についての認識を高めましょう。

### 一週間を想定した工夫と備え

～ローリングストック法を活用しましょう！～

これまで、備蓄は3日分あれば十分と言われていましたが、非常に広い地域に甚大な被害が及び可能性のある南海トラフ巨大地震では、「1週間以上」の備蓄が望ましいとの指摘もあります。



一週間以上の備蓄品を集めるには？



1～2日目

#### 冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品の備蓄を。

3～7日目

#### ローリングストック法で備蓄した非常食を活用



ローリングストック法ってなあに？

「気が付いたら消費期限が大幅に過ぎていて全て廃棄した」といった失敗が起こりがちな非常食。ローリングストック法は定期的(1か月に1、2度)に非常食を食べて、その分を買い足し、備蓄していく方法。食べながら備えるため消費期限の短いレトルト食品等も非常食として扱えます。その他、缶詰めや乾麺(ゆで時間が短いもの)フリーズドライ食品(スープ等)を備蓄しておくといいですよ！

お家の非常食を確認してみてくださいね！

## 9月に親子で読みたい1冊



「パパ、お月さまとって！」そこでパパは、ながーいながーいしごを持ってきて、たかーいたかい山のとっぺんにはしごを立ててお月さまへのぼっていきます。絵本の大きさの制限を破ったしかけ絵本、そのスケール感は子どもにとってもたまらないところでしょう！

作・絵：エリック・カール

訳：もりひさし

出版社：偕成社



## 「横浜保育のつどい」にいきましょう！



日時：2017年9月18日(月)

12:00～15:30

会場：横浜市教育会館

今年で34回目になる親子で楽しめるイベントです。体を使った表現・コミュニケーションあそびで、関東を中心に活動されている遊びの達人“たじゅん”こと多田純也さんの親子のふれあい遊び講座や、食事、睡眠に関する講座など沢山の分科会があります！保育もありますのでぜひ遊びに来て下さい！

食事、睡眠に関する育児講座や

●ホームページで情報公開中！

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/yokohamahoikunotsudo)

yokohamahoikunotsudo

よこはま保育のつどい 検索