

5月29日は「横浜大空襲の日」

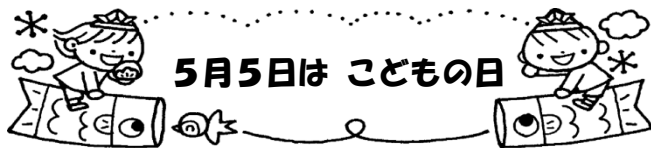
今年は横浜開港159年になります。こんな若い都市なのに、2回も大きな災害に遭っています。関東大震災と横浜大空襲です。それも壊滅的な大被害を受けました。

太平洋戦争（大東亜戦争と呼びました）中アメリカ軍は東京、名古屋の中島飛行機、三菱重工等への高度1万メートル近い命中率の悪い高々度昼間爆撃の戦略爆撃をやめ、昭和20年3月10日の「東京大空襲」を機に、一般市民をターゲットにした無差別爆撃に変換、全国各地の夜間無差別爆撃に作戦を変え3月12日名古屋大空襲、3月13日大阪大空襲、3月17日神戸大空襲と続きました。何故か横浜への空襲はありませんでした。横浜はアメリカと仲がいい都市だから等と勝手に思っていたのですが、実は「原爆投下」の候補地になっていたからです。無傷の都市を原爆の実験に使うため空襲は禁止されていたのです。

5月28日「原爆投下」の候補地から外されました。その翌日5月29日待っていたかのように、朝から堂々B29、500機編隊による「横浜大空襲」です。女、子どもの多い横浜に、「油脂焼夷弾」と言うナパーム弾を束にした爆弾をバラまいたのです。多くの一般人が亡くなりました。

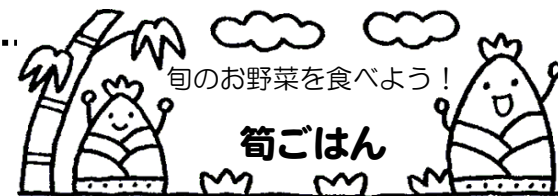
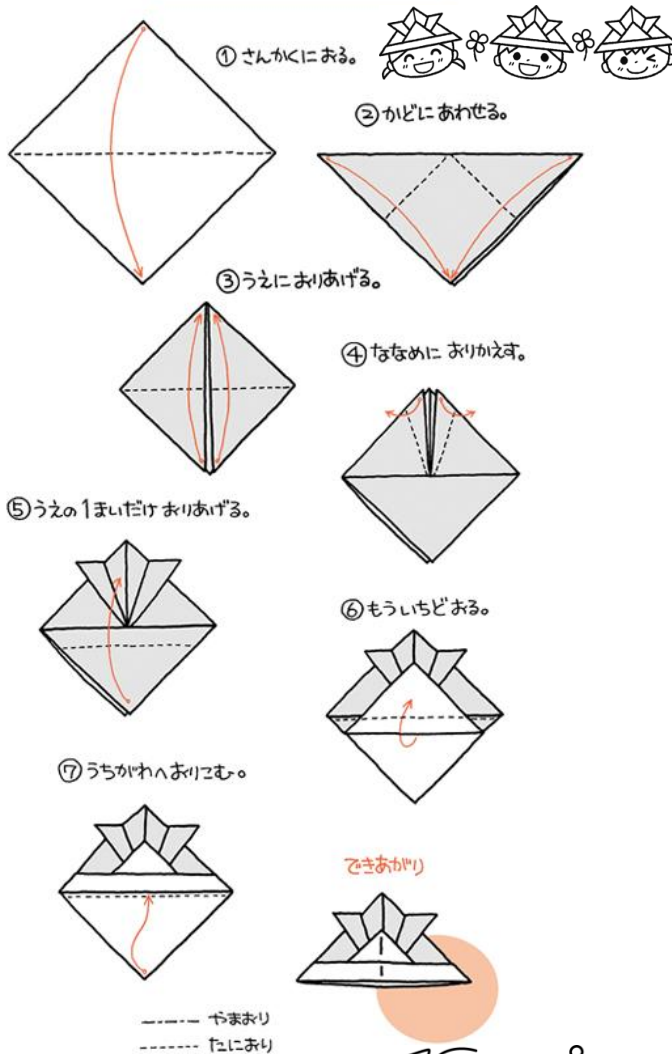
（6月号へ続く）

あおぞら理事長 医師 井崎 和夫



かぶとを折ってみよう！

● かぶとのおりかた ●



材料 (大人2人・子ども2人分)

米	2合分	
ゆで筍	90g (小さめの筍半分くらい)	
調味料	みりん	小さじ1
	酒	小さじ1
	醤油	小さじ1
	塩	小さじ1/2

作り方

1. 米2合を洗米し、浸水させておく。
2. 油揚げは熱湯をかけて油抜きをした後、細切りする。筍はイチヨウ切りにする。
3. 1に調味料を入れあわせる。
4. 炊飯器に筍、油揚げをいれて炊飯する。

フォローアップミルクってなあに？



母乳や育児用ミルクをやめてフォローアップミルクに切り替える必要はありません。

フォローアップミルクは母乳や育児用のミルクの代替品ではなく、牛乳の代用として開発された食品です。牛乳に不足している鉄とビタミンを補強し、牛乳で過剰になるたんぱく質、ミネラルを減らしています。

あおぞら4園では、フォローアップミルクを使用していません。(鉄不足のリスクが高い場合等、治療の一環として医師の指示のもと使用するケースもあります)

参考：「授乳・離乳の支援ガイド」厚生労働省