



2019年3月

あおぞら保育園
あおぞら第2保育園
あおぞら谷津保育園
あおぞら菅田保育園

新学期にむけて

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。子どもたちの卒園や進級をお祝いしてくれているかのように、園庭やおさんぽ先の公園で木々や花々が芽吹きはじめています。4月になると子どもたちは、小学校入学・進級と新しい生活が始まります。新しい生活は、ワクワクドキドキで緊張したりいつもより疲れたり、体調を崩しやすくなります。新学期を元気に過ごすために、生活リズムについて各ご家庭で見直してみてくださいね。

子ども予防接種週間

3月1日から3月7日

4月からの進級に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。予防接種は生後2か月からデビューです。

MR【麻しん(はしか)・風しん混合】ワクチン

第Ⅰ期(1歳のお誕生日を過ぎたら、はやめに)

第Ⅱ期(小学校就学前の1年間の間に接種します)入学前に受けておきましょう。

まだ受けていない人は、この機会に受けておきましょう。

詳しい情報は <http://www.know-vpd.jp/>

VPD

検索

VPDを知って 子どもを守ろう

VPDとは、Vaccine(ワクチン) Preventable(防げる) Diseases(病気)の略です。VPDは、子どもたちの命にかかわる重大な病気です。日本では、毎年多くの子どもたちがワクチンで予防できるはずのVPDに感染して重い後遺症で苦しんだり命を落としたりしています。世界中に数多くある感染症の中で、ワクチンで防げる病気(VPD)はわずかです。防げる病気だけでも予防して大切な子どもたちの命を守りましょう。

0歳から小学校入学までに接種するワクチンの種類と回数を以下に記しました。

【母子手帳を確認し、かかりつけ医と相談しながらうけていきましょう】

※入園進級のしおりを参照ください。

- ヒブワクチン: 4回(接種開始月齢・年齢によって異なる)
- 小児肺炎球菌ワクチン: 4回(接種開始月齢・年齢によって異なる)
- B型肝炎ワクチン: 3回(2016年から定期接種)
- ロタウイルスワクチン: 2または3回(任意接種。ワクチンによって異なる)
- 四種混合(DPT-IPV,ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ): 4回
- BCGワクチン: 1回
- MRワクチン【麻しん(はしか)風しん混合ワクチン】: 2回
- 水痘(水ぼうそう)ワクチン: 2回
- 日本脳炎ワクチン: 3回
- おたふくかぜワクチン: 2回(任意接種)
- インフルエンザワクチン: 毎秋2回(任意接種)



3月3日は「耳の日」



【 耳の役割 】

☆音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける ☆体のバランスを保つ（三半規管）
耳・鼻・喉は耳管（じかん）という「くだ」でつながっています。
乳幼児の耳管は、大人に比べて太く、短く、水平なので細菌が鼻の奥から中耳に入りやすく、
中耳炎を起こしやすいのです。子どもの中耳炎のほとんどは、風邪によるものです。

注意したい耳の病気

【 おたふくかぜ（ムンプス）と難聴 】

今年はおたふくかぜが流行しています。
おたふくかぜが引き起こす難聴として、「ムンプス難聴」というものがあります。これはおたふくかぜの合併症の一種で、一般的に片耳に重度の感音難聴が起こるものです。しかし、両方の耳で症状が見られることもあります。ムンプス難聴は一度なってしまうと治療が困難です。まだおたふくかぜの予防接種をしていない人は予防接種を受けておくことをおすすめします。

【 急性中耳炎 】

風邪などの時、耳管から菌が中耳に入り、炎症を起こす病気です。耳のあたりを押すと痛がったり、自分で触ったり、夜泣きや首を振るなどの症状が現れ、症状が進むと耳だれがでます。耳だれがでると痛みも熱もなくなりますが、病気が治ったわけではないので、必ず受診しましょう。

【 しん出性中耳炎 】

鼓膜の内側にしん出液がたまって起こります。鼻の奥から耳管にかけて炎症が起こり、鼓膜の動きが鈍くなるために聞こえにくくなります。耳の中が詰まったように感じたり、自分の声がひびくといった、はっきりしない難聴の症状が続きます。痛みや熱はなく、発見が遅れると症状はさらにひどくなり、治りにくくなります。子どもは自分から難聴に気づくことはありません。周囲の大人が注意してあげて早めに発見し、受診するようにしましょう。



♪ 鼻の上手なかみかた 3ステップ ♪

- ① 片方の鼻を押さえましょう♪
 - ② お口を閉じましょう♪
 - ③ 片方ずつかむようにしましょう♪
その際「フン」だよ〜！と伝えましょう
- *あまり強くかみすぎないように注意しましょうね*

実際に使ってみて
「便利です」
という声も！

急な病気やけがで迷ったら…

 **電話から** **年中無休 24時間対応!**
救急相談センター
7 1 1 9 または ☎045-232-7119

モバイル版
横浜市医療情報



☆医師の登園許可証明書及び保護者の登園届 および、おたよりのバックナンバーは、
[yokohama aozora](#) または [社会福祉法人 あおぞら](#)